

運動あそび教室

参加者
募集

子どもは遊びを通して育つ!!

2026 8.23 SUN

【対象】

子ども

とその保護者

(目安:年少児～小学3年生)

YAMANASHI
SPORTS
ASSOCIATION

大好評につき第2弾開催決定!!

- 10:00 ~ 受付 (あそび場開放)
- 10:30 ~ はじまりの会
- 10:40 ~ 運動あそび体験 (実技)
- 11:40 ~ おわりの会



前回ご参加いただいたメンバー

【申込期間】

8.2 SUN

▷8.9 SUN

参加者全員に
お菓子プレゼント

【コーチ】

まっつん
キーパー

と愉快的仲間たち

参加
無料

会場

小瀬スポーツ公園武道館第2武道場 (畳)

詳細

お申し込みや詳しい内容はこちら ▶▶▶



子どもたちは「遊ぶこと」が大好きで、遊びながら身体の中では「身体能力」「認知能力」「情緒・社会性」が刺激され目まぐるしい発育・発達を遂げています。

幼少期には「身体を動かすこと」「運動すること」が「楽しくてしかたない!」という体験をたくさん積ませてあげることで、心身ともに健やかな成長を期待できると我々は考えています。

そのためには、お父さんやお母さんも一緒になって楽しく遊んであげる姿勢がとても重要です。

本教室では幼稚園・保育園児を対象に親子でできるたくさんの「運動遊び」を紹介します。実際に親子で遊びながら、子どもたちが身体を動かして遊ぶことに「夢中になる」「のめりこむ」時間をたくさん作ってあげましょう!

主催：公益財団法人山梨県スポーツ協会

【山梨県スポーツ協会 公式 Instagram】@sport_yamanashi 【小瀬スポーツ公園 公式 X】@kose_sportspark