

運動あそび教室

参加者
募集

子どもは遊びを通じて育つ!!

2026 3. 22 sun

10:00 ~ 受付 (あそび場開放)

10:30 ~ はじまりの会

10:40 ~ 体験 (実技)

11:30 ~ おわりの会

YAMANASHI
SPORTS
ASSOCIATION

申込期間

2. 21 sat

▷ 2. 28 sat

参加者全員に
お菓子プレゼント

対象
保護者
幼児

(年少・年中・年長)

参加
無料

会場：小瀬スポーツ公園武道館第2武道場（畳）

お申込み・教室の詳細はこちらから ▶▶▶



子どもたちは「遊ぶこと」が大好きで、遊びながら身体の中では「身体能力」「認知能力」「情緒・社会性」が刺激され目まぐるしい発育・発達を遂げています。

幼少期には「身体を動かすこと」「運動すること」が「楽しくてしかたない!」という体験をたくさん積ませてあげることで、心身ともに健やかな成長を期待できると我々は考えています。

そのためには、お父さんやお母さんも一緒になって楽しく遊んであげる姿勢がとても重要です。

本教室では幼稚園・保育園児を対象に親子でできるたくさんの「運動遊び」を紹介します。実際に親子で遊びながら、子どもたちが身体を動かして遊ぶことに「夢中になる」「のめりこむ」時間をたくさん作ってあげましょう!

主催：公益財団法人山梨県スポーツ協会

【山梨県スポーツ協会 公式 Instagram】@sport_yamanashi 【小瀬スポーツ公園 公式 X】@kose_sportspark