

初心者バドミントン教室

初心者の方を対象にバドミントンを1からわかりやすく学びます！ラケットの持ち方やシャトルの打ち方から1つずつ丁寧に練習していきます！



日 程 10月9・16・23日 11月6日 12月11・18日（金曜日）

時 間 午前9時30分～午前11時（90分間）

場 所 小瀬スポーツ公園 体育館 メインアリーナ

「レベルに合わせて選べる2つのコース！！」

【ベーシックコース】初級向け

【レベルアップコース】中級向け

基本技術を習得する！！

目 標 ゲーム（試合）を上手に行う！！

ラケットの持ち方、素振り

練 習 パターン練習・ゲーム練習

基本の打ち方・フォーム 等

内 容 基礎打ち・ノック・フットワーク 等

12名程度

定 員 12名程度

参加料 3,600円（全6日間）

講 師 山梨県社会人クラブバドミントン連盟

申 込 8月4日（火）午前10時～5日（水）午後10時

（1）Google フォーム または （2）お電話にてお申し込みください。



Lively Park
小瀬スポーツ公園

〒400-0836 山梨県甲府市小瀬町 840 番地

主催：公益財団法人山梨県スポーツ協会

TEL：055-243-3112