

大人のための 初心者サッカー教室

サッカー経験の無い大人の方を対象とした
サッカー教室です。基本技術をゼロから丁寧に
わかりやすくお教えします！初対面同士の方
もすぐに打ち解けられる楽しいプログラム
となっております！サッカーの楽しさを存分に実感
できる教室です！

【こんな方々が参加されています】

「子どもがサッカーを始めて、
自分もやってみたくなった！」

「子どもの頃に経験が無く
サッカーを教わってみたいかった！」

「身体を動かして体力をつけたい！」



未経験・初心者
大歓迎です！

参加者同士で
仲良くなれます！



女性も参加して
楽しんでいます！

初心者サッカー教室

基本となるボールを運ぶ（ドリブル）、蹴る（パス
シュート）等の技術練習やミニゲームを交えながら
楽しくサッカーが上手くなるよう練習します！

🕒 時間 19:15～20:15 🧑 定員 20名程

同日開催！フレンドリーサッカー！（1回単位）

初心者サッカー教室へ参加していた方やそのお知
り合いの方で集まり、楽しみながらハーフコートの
試合を行います！！料金は1回600円です！

🕒 時間 20:30～21:45 🧑 定員 20名程

日 付 令和8年10月23日 / 11月6・13・20・27日 毎週金曜日・全5日間

（雨天予備日 12月4・11日）

場 所 小瀬スポーツ公園 球技場 / JIT リサイクルインクスタジアム

料 金 3,000円（1コース 全5日間）※初回参加時に現金にてお支払いください。

対 象 ① 年齢の目安 男性：24歳以上 女性：18歳以上

② サッカー未経験者または初心者

申込み （1）Google フォーム または （2）お電話

申込 QR コード



コーチ：ほさりよう・せい・かじ
（山梨県スポーツ協会職員）
* 日本サッカー協会公認 C 級コーチ
* 健康運動指導士 他

Lively Park 小瀬スポーツ公園

公益財団法人山梨県スポーツ協会

〒400-0836 甲府市小瀬町840 ☎ 055-243-3115（武道館直通）

✉ r-hosaka@sports.pref.yamanashi.jp

📷 @sport_yamanashi