

大人のための 初心者サッカー教室

サッカー経験の無い大人の方を対象としたサッカー教室です。基本技術をゼロから丁寧にわかりやすくお教えします！初対面同士の方もすぐに打ち解けられる楽しいプログラムとなっております！サッカーの楽しさを存分に実感できる教室です！



基本を1から
ていねいに！

【こんな方々が参加されています】

- 「子どもがサッカーを始めたが、自分も相手ができるようになりたい！」
- 「学生時代にサッカー経験が無く一度教わってみたいかった！」
- 「身体を動かして体力をつけたい！」

初めてでも
仲良くなれる！



楽しみながら
サッカーを学ぼう！

初心者サッカー教室

ボールを止める（トラップ）、蹴る（パス）、運ぶ（ドリブル）などの基礎練習やレクリエーションを交えながら楽しく技術習得を目指します！

🕒 時間 19:15~20:15 🧑 定員 20名

同日開催！フレンドリーサッカー！（1回単位）

初心者サッカー教室へ参加していた方やその知り合いの方で集まり、楽しみながらハーフコートの試合を行います！！料金は1回600円です！

🕒 時間 20:30~21:45 🧑 定員 20名程

日付 令和8年6月12・19・26日 7月3・10日

（予備日7月17・24日）毎週金曜

場所 小瀬スポーツ公園球技場（土）

コーチ：ほさりょう・せい
（山梨県スポーツ協会職員）
*日本サッカー協会公認C級コーチ
*健康運動指導士 他

料金 3,000円（1コース全5日間）※初回参加時に現金にてお支払いください。

対象 ① 年齢の目安 男性：24歳以上 女性：18歳以上

② サッカー経験の無い方または初心者の方

申込み (1) Google フォーム または (2) お電話



Lively Park 小瀬スポーツ公園

公益財団法人山梨県スポーツ協会

〒400-0836 甲府市小瀬町840 ☎ 055-243-3115（武道館直通）

✉ r-hosaka@sports.pref.yamanashi.jp

📷 @sport_yamanashi