



2026年 1月 (通巻82号)

編集発行：公益財団法人山梨県スポーツ協会

あけましておめでとうございます

小瀬スポーツ公園 スポーツ施設情報

○年末年始の営業のお知らせ

小瀬スポーツ公園のアイスアリーナ以外の有料施設の営業は次のとおりとなります。アイスアリーナについては年末年始も通常営業いたします

12月29日(月) 時短営業 (17:30まで)

30日(火) 時短営業 (17:30まで)

31日(水) 休場日

(※アイスアリーナは通常
営業いたします。)

1月 1日(木) 休場日

2日(金) 時短営業 (17:30まで)

3日(土) 時短営業 (17:30まで)

○年末年始の駐車場のお知らせ

【第1・第4駐車場】

開放時間外はゲートを施錠しますので車の出入りはできません。

令和7年 12月29日(月) 開放時間 7:45~17:45

12月30日(火) 開放時間 7:45~17:45

12月31日(水) 閉鎖

令和8年 1月 1日(木) 閉鎖

1月 2日(金) 開放時間 7:45~17:45

1月 3日(土) 開放時間 7:45~17:45

【第 2 駐車場】開放（24 時間利用可能）

【第 5 駐車場】閉鎖

【第 3 駐車場（予定）】

開放時間外はゲートを施錠しますので車の出入りはできません。

令和 7 年 12 月 29 日(月) 開放時間 5:15~25:30

12 月 30 日(火) 開放時間 5:15~22:00

12 月 31 日(水) 開放時間 5:15~22:00

令和 8 年 1 月 1 日(木) 開放時間 7:00~18:30

1 月 2 日(金) 開放時間 5:15~22:00

1 月 3 日(土) 開放時間 5:15~22:00

※第 3 駐車場は、アイスアリーナを利用する団体の予約状況に合わせて年末年始は開放します。

※第 3 駐車場の開放時間は原則としてアイスアリーナの専用利用開始 45 分前から専用利用終了 30 分後までとなります。

※アイスアリーナの予約状況により開放時間が変更になる場合がございますので予めご了承ください。

○アイスアリーナは年末年始も休まず営業いたします



	利用料			貸し靴
	一般	高校生	中学生以下	
通常料金	1,050円	790円	470円	500円
団体割引料金(20名以上)	790円	520円	230円	250円

○一般滑走可能なスケジュールについては、小瀬スポーツ公園ホームページまたはお電話（055-243-3114 アイスアリーナ直通）でご確認ください。

○毎週土曜日は、高校生以下の方は無料です（貸し靴は有料）。

○65歳以上の方や障がいの方は、証明書の提示により無料です（貸し靴は有料）。

武道館トレーニング室からキャンペーンのお知らせ

小瀬スポーツ公園武道館トレーニング室では、1月2日(金)～31日(土)に
「回数券購入キャンペーン」を行います。

今回は新年の運試し！

“小瀬おみくじ”付きキャンペーン

おみくじの結果に応じて、素敵なプレゼントをご用意しています！今すでに
トレーニング室をご利用いただいている方も、新しく運動を始める方も、お得
にトレーニングを続けるチャンスです！ぜひご利用ください！！

賀 正

小瀬スポーツ公園 トレーニング室

回数券購入 キャンペーン

2026 1. 2 FRI ▷ 1. 31 SAT

ご購入いただいた方 全員にもれなくプレゼント！

新年の運試し！ 小瀬おみくじ

おみくじの結果により はずれなし！
プレゼントが豪華に！

大吉

SAVAS プロテイン 1本
InBody 測定券 1枚
ドリンク 1本

中吉

InBody 測定券 1枚
ドリンク 1本

小吉

ドリンク 1本

トレーニングルーム料金表

	一般	高校生	中学生以下
1回利用券(シャワー無)	330円	160円	70円
1回利用券(シャワー有)	370円	200円	110円
○回数券(11回分)	3,300円	1,600円	700円
○シャワーセット回数券(11回分)	3,700円	2,000円	1,100円

 武道館トレーニング室からイベントのお知らせ

→ 足型測定＆ランニングシューズ試履会



体の重心を
マーク!!



結果は?!

足の状態を知り最適な シューズを見つけよう!!!

<①足型測定でわかること>

- 足のサイズ・幅・左右差



- 甲の高さや足の形

- 土踏まず(アーチ)の状態

- 自分に合ったシューズ選びの目安

<②測定結果をもとに

あなたに合うシューズをご提案>

[開催日時] **1月8日(木)、9日(金)、10日(土)**

10:00～14:00、15:00～20:00

※毎時間 00 分、30 分スタートでご予約いただけます。

(例：10:00～、10:30～、11:00～といった時間区分です。)

※各チェック&説明は、**1組 20 分程度**です。(本人+1名まで可能)

[開催場所] 小瀬スポーツ公園武道館 トレーニング室内

[申込方法] **事前申込制** お電話またはトレーニング室に

てお申込下さい。※定員になり次第、受付終了とさせて頂きます。

・申込の際にご希望の時間帯をお申し出下さい。

・当日空きがある場合は、その場でご参加いただけます。

※同時間でご家族・ご友人と申込・測定・説明可能です。是非、ご一緒に申込下さい。

(本人+1名まで可能：計2名)

参加料無料
12/24より
受付開始！

武道館トレーニング室では、年間を通して様々な
キャンペーンやイベントなどを行っています！

小瀬スポーツ公園武道館 トレーニング室

Instagram アカウント : @kose_training

キャンペーンやイベントの情報をお届けしています！

