

シルバースポーツフェスティバル

シルバースポーツフェスティバル

第2回 グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

グラウンド・ゴルフを通して地域の皆さんと交流を深めている方や、サークル等で楽しまれている皆さん、日頃の成果を発揮しながら、県内各地の方々とさらに交流の輪を広げてみませんか。

和やかな雰囲気の中で、初心者から経験者まで楽しめる大会です。

本大会は「午前」と「午後」の2部制で開催いたしますので、ご都合に合わせてお気軽にご参加いただけます。

仲間との参加はもちろん、お一人でのご参加も大歓迎です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

[開催日] 第2回 6月9日(火)

[会場] 小瀬スポーツ公園
・JITリサイクルインクスタジアム
・補助競技場

[参加料] 600円/人

[対象] 県内在住の50歳以上
(定員:各部240名)

[申込方法] 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、小瀬スポーツ公園 武道館窓口に持参するか、郵送にてお申し込みください。申込人数が募集定数を超えた場合、主催者側の責任において抽選を行い、参加の可否を通知します。

[申込期間] 第2回 5月12日(火)～5月26日(火)必着

[お問合せ] 〒400-0836 甲府市小瀬町 840

小瀬スポーツ公園武道館 TEL 055-243-3115 



スポーツ教室のお知らせ

1日単位で開催する教室

(当日受付となっておりますのでお気軽にご参加ください)

5月の予定

フレンドリーテニス レッスン&ゲーム

月曜 5/11・5/18 水曜 5/20・5/27 (9:30~11:00)

技術を上達させたい方、楽しくボールを打ちたい方、ぜひご参加ください! レッスン・ゲームのどちらかを選択できます。



<レッスン>

初中級者対象。球出しをメインに行い、最終的にダブルスのゲームを楽しく行います。

<ゲーム>

当日集まった方とペアを作り、ゲームを楽しく行います。

【会場】小瀬スポーツ公園 テニス場 【参加料】600円/回

※テニス場内で受付をしております。

【持ち物】テニスラケット、シューズ、その他(タオル、飲み物など)

フレンドリーバドミントン

金曜 5/1・5/8・5/22・5/29 (11:15~12:45)

未経験の方や運動不足を解消したい方も大歓迎! 勝ち負けにこだわらず、みんなで楽しくバドミントンを行います。初めての方でも安心してご参加ください!



【会場】小瀬スポーツ公園 体育館メインアリーナ 【参加料】600円/回

【持ち物】バドミントンラケット、体育館シューズ、その他(タオル、飲み物など)

エンジョイグラウンド・ゴルフ

月曜 5月開催なし (6月予定 6/1・6/15・6/22)

火曜 5月開催なし (6月予定 6/2・6/16・6/23)

木曜 5/7 (14:00~15:30)

青空の下、みんなで楽しくグラウンド・ゴルフ!
用具の無料貸し出しもありますので、初めての方もお気軽にご参加いただけます!



【会場】小瀬スポーツ公園 補助競技場 【参加料】360円/回

※クラブの無料貸し出しも行っております。

【持ち物】グラウンド・ゴルフ用具、その他(タオル、飲み物など)

武道館トレーニング室よりお知らせ

武道館トレーニング室で“初夏から始めるからだづくり”

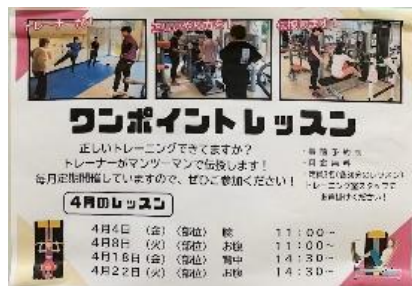
新しい生活に少し慣れてきた5月、運動を始めるにはいい時期ですね。初めてスポーツジムに通おうと思っている方、久しぶりに運動を再開しようと思っている方、老若男女問わず、私たち山梨県スポーツ協会は皆様の背中を後押しします。

武道館トレーニング室には、ミズノスポーツサービスのスタッフが常駐しております。マシンの使い方やトレーニングのポイントについて、分かりやすくご説明いたしますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。

ぜひ、武道館トレーニング室で“初夏から始めるからだづくり”をスタートしましょう！



トレーニング室では、個々に合わせたトレーニングメニューの作成のほか、サーキットトレーニング、ストレッチ、ヨガなどの無料プログラムも実施しております。



武道館トレーニング室料金表

	一般	高校生	中学生(3年生)
1回利用券(シャワー無)	330円	160円	70円
1回利用券(シャワー有)	370円	200円	110円
〇回数券(11回分)	3,300円	1,600円	700円
〇シャワーセット回数券(11回分)	3,700円	2,000円	1,100円

会議室・研修室を利用してみませんか？

小瀬スポーツ公園のスポーツ施設の中には、少人数から利用できる会議室・研修室があり、無料で利用できる机や椅子、ホワイトボードのほか、有料ではありますが放送設備やプロジェクターの貸し出しもあります。

英会話教室、書道教室、絵画教室など、文化的な利用から会社の会議、研修会などで小瀬スポーツ公園を利用してみませんか？

施設名		利用人数	金額（1時間）
武道館	第1会議室	100名	830円
	第1会議室(半面)	50名	410円
	第2会議室	42名	410円
	研修室1・2	20名	410円
体育館	研修室	78名	830円
	会議室	30名	410円
陸上競技場	会議室	84名	500円
野球場	会議室	30名	410円

ヴァンフォーレ甲府・山梨ファイアーウィングス ホームゲームのお知らせ

🏆 ヴァンフォーレ甲府 ホームゲーム 🏆 <会場 JIT リサイクルインク スタジアム>

5月 6日(水) VS ジュビロ磐田 14:00 KO

5月 16日(土) VS FC 岐阜 16:00 KO

🏆 山梨ファイアーウィングス ホームゲーム 🧤 <会場 山日 YBS 球場>



【BCリーグ公式戦】

5月 17日(日) VS 埼玉西武ライオンズ三軍 18:00 プレイボール

5月 29日(金) VS 読売ジャイアンツ三軍 18:00 プレイボール

5月 30日(土) VS 読売ジャイアンツ三軍 18:00 プレイボール

5月 31日(日) VS 読売ジャイアンツ三軍 18:00 プレイボール

※当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用をお勧めいたします。

※「思いやり駐車区画」や「車椅子利用者駐車区画」は歩行に困難のある方が使用できるよう皆様のご協力をお願いします。