

Lively kose

2025年7月(通巻76号)

編集発行：公益財団法人山梨県スポーツ協会

■ 小瀬スポーツ公園スポーツ施設・園内情報

○小瀬スポーツ公園 水泳場オープンのお知らせ



50m



水深 1.4~1.7m

25m



水深 1.0~1.15m

幼児プール



水深 0.3~0.5m

小瀬スポーツ公園の水泳場は、屋外50mプールをはじめ、25mプール、小さなお子様も楽しめる幼児プールを備えた施設です。

◇ [開放期間] 令和7年7月19日(土)~8月15日(金)

○：営業日 ×：水泳大会等のため休業日

7月						
月	火	水	木	金	土	日
/	/	/	/	/	19 ○	20 ○
21 ○	22 ×	23 ○	24 ○	25 ○	26 ×	27 ○
28 ○	29 ×	30 ○	31 ○	/	/	/

8月						
月	火	水	木	金	土	日
/	/	/	/	/	1 ○	2 × 3 ×
4 ×	5 ×	6 ×	7 ○	8 ○	9 ○	10 ×
11 ○	12 ×	13 ○	14 ○	15 ○	/	/

◇ [時間] 10:00~16:30 (※最終入場16:00)

◇ [利用料金] 一般 280円、高校生 140円、中学生以下 60円

・毎週土曜日は、高校生以下の方は無料です。

・65歳以上の方や障がいの方は証明書の提示により無料でご利用できます。

◆問い合わせ先◆ 小瀬スポーツ公園 武道館 TEL:055-243-3115

○小瀬スポーツ公園 アイスアリーナオープンのお知らせ



小瀬スポーツ公園アイスアリーナは、県内唯一の屋内スケートリンクとして、夏から利用できる施設です。リンク内は夏場でも10°C以下のため、とても涼しく公園のクールスポットとして、多くの方にご利用いただいています。皆さまのご来場をお待ちしています。

利用料金	一般	高校生	中学生以下	貸し靴
通常料金	1,050円	790円	470円	500円
団体割引料金(20名以上)	790円	520円	230円	250円

- ・毎週土曜日は、高校生以下の方は無料で利用できます（貸し靴は有料です）。
- ・65歳以上の方や障がいの方は、証明書の提示により無料で利用できます。
- ・アイスアリーナ一般開放スケジュールは、施設窓口、お電話及びホームページ(<https://www.kose-sp.pref.yamanashi.jp/>)等でご確認ください。

◆問い合わせ先◆ 小瀬スポーツ公園 アイスアリーナ TEL:055-243-3114

会議室・研修室を利用してみませんか？

小瀬スポーツ公園のスポーツ施設の中には、少人数から利用できる会議室・研修室があります。無料で利用できる机や椅子、ホワイトボードのほか、有料ではありますが放送設備やプロジェクターを完備しています。英会話教室、書道教室、絵画教室など、文化的な利用から会社の会議、研修会などで小瀬スポーツ公園を利用してみませんか？

施設名	利用人数	料金(1時間)
武道館	第1会議室	100名
	第1会議室(%)	50名
	第2会議室	42名
	研修室1・2	20名
体育館	研修室	78名
	会議室	30名
陸上競技場	会議室	84名
野球場	会議室	30名

お手軽フィットネス♪武道館トレーニング室利用してみませんか？

小瀬スポーツ公園武道館トレーニング室は、初心者・女性・シニア世代の方が利用しやすい施設です。

\ はじめての /
フィットネス

Q & A

何事も最初は不安がつきもの
不安を解消して始めましょう！

Q1. 運動経験がないけど大丈夫かな？

A フィットネスは自分のペース、体力に合わせて始めることができます。
小瀬なら様々な資格を持ったトレーナーがあなたをサポートします。
(営業時間中はトレーナーが常駐しています。)

<主な資格>

健康運動指導士・高齢者体力つくり支援士・トレーニング指導士
スポーツプログラマー・ミズノフィットネストレーナー等

Q2. 武道館トレーニング室の特徴は？

A 女性やシニア世代の方が『安心・安全』にフィットネスを始められるよう専用エリアを設けています。



※人気のトレッドミルやバイク、各種トレーニングマシンのほか、女性やシニア世代にも利用しやすい油圧式マシンも設置しています。公共施設としては全国屈指！！

Q3. 登録料や月会費はかかるの？

A 登録料や月会費はありません！

1回料金制なので安心して始めることができます。



料金表	大人	高校生	中学3年生
トレーニング1回	330円	160円	70円

※シャワーをご利用の場合は+40円となります。
※1回分お得な回数券も用意しています！

Q4. いつでも利用できるの？

A 小瀬は年中無休※12/31、1/1及び整備日を除く
8時から22時まで営業しています。



朝の家事が終わったら…、仕事帰りなど、ちょっとした空き時間にお越しください。
※メンテナンス等で休場する場合がございます。

Q5. 初めての利用はどうすればいいの？

A 手続きは簡単！運動ができる服装と室内用の運動靴を用意してお越しください。



Q6. それでも不安・・(;^_^A

A 見学無料ですので一度お越しください。
あなたの不安を解消するためトレーナーが親切丁寧に対応します。





ファミリースケートDAY開催のお知らせ

\暑い夏は、ひんやり涼しいアイスリンクへ！／

家族みんなでスケートを楽しんでみませんか？

はじめてでも大丈夫！山梨県スケート連盟のスタッフが、やさしくアドバイスしてくれます♪小さなお子さまから大人まで、どなたでもお気軽にご参加ください！



[日 時] ①7／12(土)、②19(土)、③26(土)、④8／16(土)、⑤30(土)

※①,③,⑤17:45～19:15 ②,④18:30～20:00

[場 所] 小瀬スポーツ公園 アイスアリーナ

[参加料] 大人：1,200 円 子ども(中学生以下)：600 円

※貸靴をご利用の場合は、別途 1 足 250 円かかります。

[定 員] 各日 先着 60 人(大人 30 人・子ども 30 人)

※原則、ご家族での参加をお願いします。小学生のみの参加はできませんので、必ず大人(高校生以上)の方と一緒にお申し込みください。

[講 師] 山梨県スケート連盟普及部

[お申込] 7月 1 日より右の [QRコード](#) または小瀬スポーツ公園 HP

【ファミリースケート DAY】申込フォームよりお申込みください。



ヴァンフォーレ甲府・山梨ファイアーウィンズ ホームゲームのお知らせ

● ヴァンフォーレ甲府 ホームゲーム ●

<会 場 JIT リサイクルリンク スタジアム>

7月 12 日(土) VS 大宮アルディージャ 18:30 KO

7月 16 日(水) 天皇杯 3 回戦

VS ヴィッセル神戸 19:00 KO



● 山梨ファイアーウィンズ ホームゲーム ●

<会 場 山口 YBS 球場>

【BC リーグ公式戦】

7月 20 日(日) VS 埼玉武蔵ヒートベアーズ 18:00 プレイボール

【NPB チャレンジカップ】

7月 4 日(金) VS 読売ジャイアンツ 3 軍 18:00 プレイボール

7月 5 日(土) VS 読売ジャイアンツ 3 軍 17:00 プレイボール

7月 6 日(日) VS 読売ジャイアンツ 3 軍 17:00 プレイボール

※当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用をお勧めいたします。

※「思いやり駐車区画」や「車椅子使用者駐車区画」は歩行に困難のある方が使用できるよう皆様のご協力をお願いします。