

春の記憶を、この場所で。

Kose Sakura Festival

令和8年

小瀬桜まつり



3/28 土 - 4/5 日

-小瀬スポーツ公園-

「開催イベント」

○ 期間中毎日開催

- ・ 夜桜ライトアップ・提灯通り
- ・ 2026小瀬桜フォト コンテスト

○ 土日開催 (3月28日から4月5日まで) 小瀬桜まつりグルメパーク

and more...!

ソメイヨシノを中心に
約550本の桜が咲き誇る!



桜まつり開催記念・先行SNSプレゼントキャンペーン!!

公式Instagram

令和8年度 小瀬桜まつり開催に先立ち、公式Instagramにてプレゼントキャンペーンを実施します!
抽選で5名様に協賛飲料をプレゼント!

■応募方法 : ① 山梨県スポーツ協会公式Instagram (@sport_yamanashi) をフォロー
② キャンペーン投稿をストーリーでリポストし、公式アカウントをメンション!

■応募期間 : 令和8年2月20日(金)~3月20日(金・祝)

■当選発表 : 当選者の方へ、Instagramのダイレクトメッセージにてご連絡いたします!

■注意事項 : ストーリーでのリポストは、公式アカウントのメンションがない場合、応募の確認ができませんので
ご注意ください。また、非公開アカウントは応募対象外となります。



小瀬桜まつりイベント情報

3/28^土 - 4/5^日

毎日開催!

夜桜ライトアップ・提灯通り

- 昼とは違う「幻想的な夜桜」をぜひお楽しみください!
- 期間中は毎日点灯します!



2026小瀬桜フォト コンテスト (4月15日(水) 〆切)

- みなさんの目に映るそれぞれの「2026小瀬桜フォト」をぜひInstagramで投稿してください!
- 最優秀賞に選ばれたお写真は本協会Instagramにて紹介させていただきます、記念品をお贈りします!

1 小瀬スポーツ公園内で撮影



2 Instagramにて山梨県スポーツ協会 (sport_yamanashi) をフォロー

@sport_yamanashi

3 「キャプションを追加」で #2026小瀬桜フォト を入力

4 「人物のタグ付け」で sport_yamanashi を入力シェア!!



※注意事項

※ 入賞作品は、今後の桜まつりおよび主催者の広報活動 (公式SNS、チラシ、ポスター等) において、無償で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※ 入賞作品の発表は、桜まつり公式Instagramアカウントにて行います。

※ 撮影の際、立入禁止区域や危険な場所での撮影、圍越、圍越の占有、他の来園者の迷惑となる行為はご遠慮ください。

※ 他の来園者が写り込む場合は、必ず本人の同意を得るか、個人が特定されないよう配慮ください。

※ 公序良俗に反する内容、または主催者が不適切と判断した投稿は、審査対象外とする場合があります。

土日開催!

小瀬桜まつりグルメパーク お花見 × グルメ の最強タッグ!

小瀬スポーツ公園内で開催する桜まつりグルメパーク!!
味自慢のキッチンカー14台が集結!
桜の下で春限定の美味しさを堪能できます!

- 開催日 3月28日(土)・29日(日)・4月4日(土)・5日(日)
- 場所 クラフトタワー南側エリア
- 時間 午前10時から午後9時まで (予定)



マナーアップ 小瀬桜まつり

小瀬桜まつり期間中の園内は大勢の来園者で賑わいます。公園に来たみなさまが楽しいひと時を過ごせるよう、次の点についてご協力をお願いします。

《会場利用に関するお願い》

- ・ 周囲の来園者や近隣住民の方が不快に感じる行為 (大声を出す、飲酒により騒ぐ・暴れる等) は行わず、みなさまが気持ちよく楽しめる空間づくりにご協力ください。
- ・ 園内の植栽に紐やロープを括りつけたり、花や枝を摘んだりする行為は禁止します。
- ・ 公園は多くの方が利用する公共の場所です。汚してしまった場合は、各自で清掃を行うようお願いいたします。

《場所取りについて》

- ・ 場所取りは当日のみとし、設置および撤収は当日中に行ってください。
- ・ 場所取りは、レジャーシートを敷く方法のみとし、ロープ等で囲う行為は禁止します。
- ・ 人が通行する園路、点字ブロックの上、木の根の上での場所取りは安全確保のため禁止します。

アクセス

- 住所: 山梨県甲府市小瀬町840
- 甲府駅からお車で28分 (約7 km)
- 駐車場: 約2,000台 (第1~5駐車場)
- 飲酒される方は運転しないでください。

4月からのスポーツ健康づくり教室のご案内 [1]

お申し込み
お問い合わせ

管理事務所 (管)

☎ 055-243-3111

武道館 (武)

☎ 055-243-3115

体育館 (体)

☎ 055-243-3112

※ 定員に達している教室もございますので、詳しくはお問い合わせください。

スポーツ

■ テニス教室 (料金：4,800円 / 8回) (管)

月曜 (11:10~12:40) 初回4/13~ 水曜 (11:10~12:40) 初回4/8~
初心者~中級者を対象とした教室で、基礎からゲームを楽しめるまで指導します。ラケットを握ったことのない方もお気軽にご参加ください。

■ 初心者バドミントン教室 (料金：3,600円 / 6回) (体)

金曜 (9:30 ~ 11:00) 初回5/1~

初心者を対象とした教室で、基礎からゲームを楽しむまでを目標としています！

シェイプアップ系

■ 身を守り心を整えるためのリズムヨガ教室 (武)

(料金：6,000円/10回・高校生以下3,000円/10回)

火曜 (19:30~20:45) 初回4/14~

エアロビクスとミット蹴りでストレスを発散し、リズムヨガ・ストレッチ等を通して心を整える女性活躍応援プログラム！この機会にぜひ元気と癒しを取り戻しましょう！！

■ エアロビクス (料金：6,000円 / 10回) (武)

水曜 (10:00~11:30) 初回4/15~

音楽に合わせてながらリズムカルに身体を動かす有酸素運動が楽しめます。激しいエアロビクスと違い、比較的ゆったりとしたテンポで心地よい汗を流すことができます。

■ インナーパワー®ヨガ (料金：6,000円 / 10回) (武)

水曜 (13:30~14:40) 初回4/8~ 木曜 (10:00~11:10) 初回4/9~

一般的なヨガに筋力トレーニング的要素を取り入れた運動で、ダイエット効果筋力アップも期待でき、まんべんなく身体を鍛えることができます。

親子・キッズ

■ あそびのおけいこ (武)

(料金：親1人・子1人 6,000円 / 子ども1追加 +2,400円)

水曜 (10:30~12:00) 初回4/15~

スポーツの原点は遊びです。コミュニケーション能力を養いながら親子で楽しく遊びを交えて身体を動かしませんか。リフレッシュタイムではママの心を癒します。

4月からのスポーツ健康づくり教室のご案内 [2]

コンディショニング

■ ソフトエアロビクス (料金：6,000円 / 10回) (武)

火曜 (10:00~11:30) 初回4/14~

中高年を対象にやさしい有酸素運動を行います。ストレッチや肩こり、腰痛・転倒予防体操で健康な身体づくりを目指しましょう。

■ ヨーガ (料金：6,000円 / 10回) (武)

金曜 (10:00~11:30) 初回4/17~

ヨーガの基本的なポーズや呼吸法を習得することができます。普段なかなか動かすことのない、身体の深い筋肉をゆっくり使って、身体の活性化と心の癒しにお役立てください。

■ 太極拳教室 (料金：6,000円 / 10回) (武)

月曜 (10:00~11:30) 初回4/13~ 金曜 (19:00~20:30) 初回4/17~

中国で最もポピュラーな運動、太極拳はゆったりとした動作で行う武道です。老若男女誰もが体力や年齢に合わせ、心身共にリラックスして運動を楽しむことができます。

体力維持・向上

■ いきいきパワーアップ教室 (料金：3,600円 / 8回) (武)

火曜 (14:00~15:30) 初回4/21~ ※60歳以上の方対象の教室です。

ストレッチを始め、道具や自重による筋力トレーニングを行います。また、ゲームやレクリエーション形式の運動を取り入れ、楽しく体力向上を目指します。

■ マスターズ教室 (料金：2,880円 / 8回) (武)

金曜 (14:00~15:30) 初回4/17~ ※65歳以上の方対象の教室です。

簡単な筋力トレーニングや体操、レクリエーションなどを行います。毎日を元気に過ごすために、和気あいあい楽しく運動をする教室です。

1日単位で開催する教室 当日受付 ※事前申込は不要

■ フレンドリーテニス レッスン&ゲーム (料金：600円 / 1回) (管)

①月曜・②水曜 (9:30~11:00) ①初回4/13~ ②初回4/8 会場：テニス場

■ エンジョイグラウンド・ゴルフ (料金：360円 / 1回) (体)

初回 ①月曜4/13~ ②火曜4/14~ ③木曜4/16~ (14:00~15:30) 会場：補助競技場

■ フレンドリーバドミントン (料金：600円 / 1回) (体)

金曜 (11:10~12:40) 初回5/1~ 会場：体育館