

武道館トレーニング室よりお知らせ

武道館トレーニング室にて 「トレーニングメニュー作成会」を開催します🏋️

「何をしたらいいかわからない…」、「自分に合ったトレーニングを知りたい！」そのような方におすすめです。

トレーナーがお客様と相談しながら、目的や体力に合わせたトレーニングメニューを作成します。

初心者の方はもちろん、筋力アップ・シェイプアップ・健康づくりを目的とする方まで幅広く対応します。

さらに、無料のInBody(体成分分析装置)測定付き!
身体の状態を確認しながら、効果的なトレーニングを始めてみませんか？

(※InBody測定では、筋肉量や体脂肪率などを測定し、結果をもとにお客様に合ったトレーニングメニューを作成します。)



カウンセリング&メニュー作成



トレーニングスタート!

【開催日】 6月26日(金)、27日(土)、28日(日)

各日:①10時 ②11時 ③15時 ④16時

1枠定員2名(60分間) ※無料 InBody 測定付き

【会場】 小瀬スポーツ公園 武道館トレーニング室

【申込方法】 武道館トレーニング室でお申し込みください(事前申込制)

【お問合せ】 〒400-0836 甲府市小瀬町 840

小瀬スポーツ公園武道館 TEL 055-243-3115

JIT リサイクルインク スタジアムよりお知らせ

木曜日はジョギングで Night! 開催中 いつものジョギングを、特別な時間に。

毎週木曜日は

「ジョギングで Night!」

JIT リサイクルインク スタジアムの夜間照明を無料開放しています。

ヴァンフォーレ甲府のホームスタジアムを舞台に、夜風を感じながら気持ちよく走ってみませんか？

普段は選手たちが熱戦を繰り広げるスタジアムを、この日は皆さんのランニングコースとしてご利用いただけます。

仲間で集まって
ランニング!



親子で軽く
ジョギング♪



お仕事帰りのリフレッシュや健康づくり、ウォーキングや軽いジョギングにもおすすめです。初心者の方も、ご自身のペースで安心してご参加いただけます。

ライトアップされたスタジアムで走る、いつもとは少し違う特別な時間を、ぜひ小瀬スポーツ公園でお楽しみください。

【開催時間】 17時(受付開始)～22時まで(最終受付 21時)

【利用料金】 一般 280円、高校生 140円、中学生以下 60円

【その他】 スターティングブロック、ハードル、高跳び、投てき等の用具の貸出は行っておりません。

【お問合せ】 〒400-0836 甲府市小瀬町 840

小瀬スポーツ公園体育館 TEL 055-243-3112

アイスアリーナよりお知らせ

 いよいよあと1か月! 

7月1日(水)より、小瀬スポーツ公園アイスアリーナがオープンします。県内唯一の屋内スケートリンクで、夏でも10℃以下のひんやり空間を楽しめます。

この夏もぜひアイスアリーナへお越しください!



◆ 問い合わせ先 ◆ 小瀬スポーツ公園アイスアリーナ TEL 055-243-3114

スポーツ教室のお知らせ

1日単位で開催する教室

(当日受付となっておりますのでお気軽にご参加ください)

6月の
予定

フレンドリーテニス レッスン&ゲーム

月曜 6/1・6/8・6/22 水曜 6/3・6/17・6/24 (9:30~11:00)

技術を上達させたい方、楽しくボールを打ちたい方、ぜひご参加ください！
レッスン・ゲームのどちらかを選択できます。

<レッスン>

初中級者対象。球出しをメインに行い、最終的にダブルスのゲームを楽しく行います。

<ゲーム>

当日集まった方とペアを作り、ゲームを楽しく行います。



【会場】小瀬スポーツ公園 テニス場 【参加料】600円/回

※テニス場内で受付をしております。

【持ち物】テニスラケット、シューズ、その他(タオル、飲み物など)

フレンドリーバドミントン

金曜 6/26 (11:15~12:45)

未経験の方や運動不足を解消したい方も大歓迎！勝ち負けにこだわらず、みんなで楽しくバドミントンを行います。
初めての方でも安心してご参加ください！



【会場】小瀬スポーツ公園 体育館メインアリーナ 【参加料】600円/回

【持ち物】バドミントンラケット、体育館シューズ、その他(タオル、飲み物など)

エンジョイグラウンド・ゴルフ

月曜 6/1・6/15・6/22

火曜 6/2・6/16・6/23

木曜 6/4・6/18・6/25 (14:00~15:30)

青空の下、みんなで楽しくグラウンド・ゴルフ！
用具の無料貸し出しもありますので、初めての方もお気軽にご参加いただけます！



【会場】小瀬スポーツ公園 補助競技場 【参加料】360円/回

※クラブの無料貸し出しも行っております。

【持ち物】グラウンド・ゴルフ用具、その他(タオル、飲み物など)

会議室・研修室を利用してみませんか？

小瀬スポーツ公園のスポーツ施設の中には、少人数から利用できる会議室・研修室があり、無料で利用できる机や椅子、ホワイトボードのほか、有料ではありますが放送設備やプロジェクターの貸し出しもあります。

英会話教室、書道教室、絵画教室など、文化的な利用から会社の会議、研修会などで小瀬スポーツ公園を利用してみませんか？

施設名		利用人数	金額（1時間）
武道館	第1会議室	100名	830円
	第1会議室(半面)	50名	410円
	第2会議室	42名	410円
	研修室1・2	20名	410円
体育館	研修室	78名	830円
	会議室	30名	410円
陸上競技場	会議室	84名	500円
野球場	会議室	30名	410円

山梨ファイアーウィンズ ホームゲームのお知らせ

🏀 山梨ファイアーウィンズ 🧤 ホームゲーム



<会場 山日 YBS 球場>

【BCリーグ公式戦】

- 6月5日(金) VS 福島レッドホープス 15:00 プレイボール
- 6月11日(木) VS 千葉スカイセイラーズ 15:00 プレイボール
- 6月12日(金) VS 群馬ダイヤモンドペガサス 15:00 プレイボール
- 6月19日(金) VS 群馬ダイヤモンドペガサス 15:00 プレイボール
- 6月23日(火) VS 福島レッドホープス 15:00 プレイボール
- 6月24日(水) VS 福島レッドホープス 15:00 プレイボール
- 6月26日(金) VS 神奈川フューチャードリームス 15:00 プレイボール

※当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用をお勧めいたします。

※「思いやり駐車区画」や「車椅子利用者駐車区画」は歩行に困難のある方が利用できるよう皆様のご協力をお願いします。