

## 運動あそび教室のご案内

子どもは遊びを通じて育つ!!

2026 **3.22** sun

10:00 ~ 受付 (あそび場開放)

10:30 ~ はじまりの会

10:40 ~ 体験 (実技)

11:30 ~ おわりの会

YAMANASHI  
SPORTS  
ASSOCIATION



申込期間

2. 21 sat

> 3. 07 sat

参加者全員に  
お菓子プレゼント

対象  
保護者  
幼児

(年少・年中・年長)

参加  
無料

子どもたちは「遊ぶこと」が大好きで、遊びながら身体の中では「身体能力」「認知能力」「情緒・社会性」が刺激され目まぐるしい発育・発達を遂げています。

幼少期には「身体を動かすこと」「運動すること」が「楽しくてしかたない!」という体験をたくさん積み重ねてあげることで、心身ともに健やかな成長を期待できると我々は考えています。

そのためには、お父さんやお母さんも一緒になって楽しく遊んであげる姿勢がとても重要です。

本教室では幼稚園・保育園児を対象に親子でできるたくさんの「運動遊び」を紹介します。実際に親子で遊びながら、子どもたちが身体を動かして遊ぶことに「夢中になる」「のめりこむ」時間をたくさん作ってあげましょう!

会場：小瀬スポーツ公園武道館第2武道場 (昼)

お申込み・教室の詳細はこちらから ▶▶▶



主催：公益財団法人山梨県スポーツ協会

# 武道館トレーニング室よりお知らせ

＼さあ！みんなでトレーニング／

## ご家族・お友達紹介キャンペーン

武道館トレーニング室では、3月に『ご家族・お友達紹介キャンペーン』を実施いたします。紹介した方（会員様）も、紹介された方（新規会員様）も、それぞれに特典をご用意しています！

この機会にぜひ、ご家族やご友人と一緒にトレーニング室で汗を流してみませんか。



武道館トレーニング室には、ミズノスポーツサービスのスタッフが常駐しております。マシンの使い方やトレーニングのポイントについて、分かりやすくご説明いたしますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。

また、トレーニング室では、個々に合わせたトレーニングメニューの作成のほか、サーキットトレーニング、ストレッチ、ヨガなどの無料プログラムも実施しております。



### 武道館トレーニング室料金表

	一般	高校生	中学生(3年生)
1回利用券(シャワー無)	330円	160円	70円
1回利用券(シャワー有)	370円	200円	110円
○回数券(11回分)	3,300円	1,600円	700円
○シャワーセット回数券(11回分)	3,700円	2,000円	1,100円

キャンペーンの詳細につきましては、武道館までお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 小瀬スポーツ公園武道館 ☎ 055-243-3115

# スポーツ教室のお知らせ

## 1日単位で開催する教室

(当日受付となっておりますのでお気軽にご参加ください)

3月の予定

### フレンドリーテニス レッスン&ゲーム

月曜 3/2・3/9 (9:30~11:00)

技術を上達させたい方、楽しくボールを打ちたい方、ぜひご参加ください! レッスン・ゲームのどちらかを選択できます。

#### <レッスン>

初中級者対象。球出しをメインに行い、最終的にダブルスのゲームを楽しく行います。

#### <ゲーム>

当日集まった方とペアを作り、ゲームを楽しく行います。

【会場】小瀬スポーツ公園 テニス場 【参加料】600円/回

※テニス場内で受付をしております。

【持ち物】テニスラケット、シューズ、その他(タオル、飲み物など)



### エンジョイグラウンド・ゴルフ

月曜 3/2・3/16・3/23

火曜 3/3・3/17・3/24

木曜 3/5 (全14:00~15:30)

青空の下、みんなで楽しくグラウンド・ゴルフをしています!

当日の参加者数で組分けをし、12ホールを2周します。クラブ、ボール、マーカーの無料貸し出しを行っておりますので、用具をお持ちでない方もお気軽にご参加ください!

【会場】小瀬スポーツ公園 補助競技場 【参加料】360円/回

※クラブの無料貸し出しも行っております。

【持ち物】グラウンド・ゴルフ用具、その他(タオル、飲み物など)



## ♡ ホワイトデーイベント開催のお知らせ ♡

日頃から小瀬スポーツ公園をご利用いただいている皆様へ感謝の気持ちを込めて、3月14日(土)のホワイトデーにささやかなプレゼントをご用意しています。

小瀬スポーツ公園はどなたでも利用できるスポーツ施設です。多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

## 会議室・研修室を利用してみませんか？

小瀬スポーツ公園のスポーツ施設の中には、少人数から利用できる会議室・研修室があります。無料で利用できる机や椅子、ホワイトボードのほか、有料ではありますが放送設備やプロジェクターを完備しています。

英会話教室、書道教室、絵画教室など、文化的な利用から会社の会議、研修会などで小瀬スポーツ公園を利用してみませんか？

施設名		利用人数	金額 (1時間)
武道館	第1会議室	100名	830円
	第1会議室(半面)	50名	410円
	第2会議室	42名	410円
	研修室1・2	20名	410円
体育館	研修室	78名	830円
	会議室	30名	410円
陸上競技場	会議室	84名	500円
野球場	会議室	30名	410円

## ヴァンフォーレ甲府 ホームゲームのお知らせ

### 🏆 ヴァンフォーレ甲府 ホームゲーム 🏆

明治安田J2・J3百年構想リーグ 地域リーグラウンド EAST-B グループ

<会場 JITリサイクルインク スタジアム>

3月14日(土) VS いわき FC 14:00 KO

3月28日(土) VS 大宮アルディージャ 14:00 KO

※当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用をお勧めいたします。

※「思いやり駐車区画」や「車椅子利用者駐車区画」は歩行に困難のある方が使用できるよう皆様のご協力をお願いします。

