

# Lively kose

2025年9月(通巻78号)

編集発行: 公益財団法人山梨県スポーツ協会

## 子どもかけっこ教室のご案内「かけっこ名人になろう!!!」

『速く走るコツを知りたい!』『スタートダッシュが上手になりたい!』『きれいなフォームで走ってみたい!』正しい姿勢で走る、腕や足の速い動き、スタートのフォーム&スタートダッシュのコツなどを学び、楽しく速く走るための練習を実施します。(対象: 小学生 低学年1~3年生・高学年4~6年生)



- ①走りの基礎を学ぼう!(第1回 9/6、第4回 9/19) 「速く走れるヒミツをゲット!」
- ②ストライドを伸ばそう!(第2回 9/7、第5回 9/21) 「一步で差がつく!走り方のコツ」
- ③スタートダッシュを極めよう!(第3回 9/12) 「よーいドン!で一步リード」

※①、②のセットがおすすめです。

	開催日時	内 容	申込期限
第1回	<b>9月 6日(土)</b> 低学年 18:00 ~ 19:00 高学年 19:15 ~ 20:15	①走りの基礎を学ぼう! 「速く走れるヒミツをゲット!」	8/30(土) ※1
第2回	<b>9月 7日(日)</b> 低学年 18:00 ~ 19:00 高学年 19:15 ~ 20:15	②ストライドを伸ばそう! 「一步で差がつく!走り方のコツ」	8/31(日) ※1
第3回	<b>9月 12日(金)</b> 低学年 18:00 ~ 19:00 高学年 19:15 ~ 20:15	③スタートダッシュを極めよう! 「よーいドン!で一步リード」	9/5(金)
第4回	<b>9月 19日(金)</b> 低学年 18:00 ~ 19:00 高学年 19:15 ~ 20:15	①走りの基礎を学ぼう! 「速く走れるヒミツをゲット!」	9/12(金)
第5回	<b>9月 21日(日)</b> 低学年 18:00 ~ 19:00 高学年 19:15 ~ 20:15	②ストライドを伸ばそう! 「一步で差がつく!走り方のコツ」	9/14(日)

(※1)申込期限内に、定員に達しない場合は定員に達するまで申込みを受け付けます。

お申し込み方法などは、次のページへ→

# 子どもかけっこ教室のご案内「かけっこ名人になろう!!!」

## お申し込み方法などは、こちら↓

[会 場] 小瀬スポーツ公園 JIT リサイクルリンク スタジアム

※(雨天時: JIT リサイクルリンク スタジアム内 雨天走路等で実施いたします)

[参加料] 600円

[対 象] 小学生: 低学年の部 1~3年生 高学年の部 4~6年生

[定 員] 各 日: 低学年の部 (20名) 高学年の部 (20名)

※(申し込み多数の場合は抽選)

[お申込] 右の QR コードまたは小瀬スポーツ公園 HP 【子ども  
かけっこ教室】申込フォームよりお申込みください。



## ○シルバースポーツフェスティバル 第4回 グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

グラウンド・ゴルフをとおして地域の皆さんと交流を深めている方やサークル等で楽しんでいる皆さん、大会に参加して県内各地の方々と交流を深めましょう! 「午前」と「午後」の2部制で開催しますので、ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。

[開 催 日] 第4回 10月21日(火)

[会 場] JIT リサイクルリンク スタジアム、補助競技場

[参 加 料] 600円/1名につき

[対 象] 県内在住の50歳以上の男女  
(定員:各部240名)

[申込方法] 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、  
小瀬スポーツ公園体育館窓口に持参する



か、郵送にてお申し込みください。申込チーム数が募集定数を超えた場合、  
主催者側の責任において抽選を行い、参加の可否を通知します。

[申込期間] 第4回 9月18日(木)~10月2日(木)必着

[お問合せ] 小瀬スポーツ公園武道館

〒400-0836 甲府市小瀬町840 TEL 055-243-3115

## ヴァンフォーレ甲府 ホームゲームのお知らせ

### ● ヴァンフォーレ甲府 ホームゲーム ●

<会 場 JIT リサイクルリンク スタジアム>

9月13日(土) VS サガン鳥栖 18:30 KO

9月20日(土) VS ブラウブリッソ秋田 18:30 KO



※当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用をお勧めいたします。

※「思いやり駐車区画」や「車椅子使用者駐車区画」は歩行に困難のある方が使用できるよう皆様のご協力をお願いします。

## 武道館トレーニング室からキャンペーンのお知らせ

小瀬スポーツ公園武道館トレーニング室では、9月1日(月)～30日(火)に「回数券購入キャンペーン」を行います。

回数券をご購入いただくと、InBody 無料測定券(体成分をチェックできる測定)とドリンク1本をプレゼントいたします！

すでにご利用いただいている方も、新しく始める方も、お得にトレーニングを続けるチャンスです！ぜひご利用ください！！

### 回数券購入キャンペーン

2025 9. 1 MON ▶ 9. 30 TUE

#### InBody 測定券 & ドリンク1本

【期間中に回数券をご購入いただいた方へプレゼント】

購入した回数券を武道館窓口の職員へお見せいただきプレゼントをお受け取りください！

— Yamanashi Sports Association —

#### トレーニングルーム料金表

	一般	高校生	中学生以下
1回利用券(シャワー無)	330円	160円	70円
1回利用券(シャワー有)	370円	200円	110円
○回数券(11回分)	3,300円	1,600円	700円
○シャワーセット回数券(11回分)	3,700円	2,000円	1,100円

武道館トレーニング室では、年間を通して様々な  
キャンペーンやイベントなどを行っています！



小瀬スポーツ公園武道館 トレーニング室  
Instagram アカウント : @kose\_training  
キャンペーンやイベントの情報をお送りしています!!



@Kose\_training

# 2025 KOSE 3×3 FESTIVAL 開催のお知らせ

大人も子どもも楽しめるバスケットボール祭り

9月15日(月)に小瀬スポーツ公園にて 2025 KOSE 3×3 FESTIVAL を開催！  
今年も体育館内での 3×3 大会と、体育館前の molten 特設コートで行う特別コンテストで開催いたします！



**3x3 日本選手権予選大会**

**10th JAPAN CHAMPIONSHIPS 2025**

U18 一般

【競技部門】  
①U18女子 ②U18男子  
③一般男子 ④一般女子

上記の4部門で山梨県代表としてエリア大会出場を目指します!!

**参加者大募集!!**

※詳細、参加希望は各QRコードから確認ください。  
時間や内容は変更になる場合があります。

**青空3X3**  
9月15日(月)12:00～

解放感抜群の屋外特設コートにて行う小学生の3X3ゲーム!!

**キッズバスケ教室**  
9月15日(月)10:00～

屋外特設コートにて年少～小学1年生対象のバスケ教室を開催！

**小中学生 エンジョイ3X3**  
9月14日(日)17:30～

前夜祭として小中学生の3X3大会を開催

一般社団法人山梨県バスケットボール協会/公益財団法人山梨県スポーツ協会

※上記チラシは山梨県バスケットボール協会作成のものを掲載させていただいております。