大人のための 初心者サッカー教室

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

サッカー経験の無い大人の方を対象としたサッカー教室です。基本技術をゼロから丁寧にわかりやすくお教えします！初対面同士の方もすぐに打ち解けられる楽しいプログラムとなっておりサッカーの楽しさを存分に実感できる教室です！

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

【こんな方々が参加されています】

⚽「子どもがサッカーを始めたが、
自分も相手ができるようになりたい！」

⚽「学生時代にサッカー経験が無く
一度教わってみたかった！」

⚽「身体を動かして体力をつけたい！」

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

基本を１から
ていねいに！

初めてでも
仲良くなれる！

楽しみながら
サッカーを学ぼう！

初心者サッカー教室

ボールを止める（トラップ）、蹴る（パス）、運ぶ（ドリブル）などの基礎練習やレクリエーションを交えながら楽しく技術習得を目指します！

⚽時間１９：１５～２０：１５　⚽定員２０名

同日開催！フレンドリーサッカー！（１回単位）

初心者サッカー教室へ参加していた方やそのお知り合いの方で集まり、楽しみながらハーフコートの試合を行います！！

⚽時間２０：３０～２１：４５　⚽定員２０名程

日　付　令和７年５月９・１６・２３・３０日　６月６日（予備日６月１３日）毎週金曜

場　所　小瀬スポーツ公園球技場（土）／JIT リサイクルインクスタジアム（芝）

料　金　３，０００円（１コース 全５日間）

対　象　⚽ 年齢の目安　男性：３０歳以上　女性：１８歳以上

⚽ サッカー経験の無い方または初心者の方

申込み　（１）Google フォーム または（２）お電話

申込はこちら

Google フォーム

コーチ：ほさりょう・せい
（山梨県スポーツ協会職員）
＊日本サッカー協会公認Ｃ級コーチ
＊健康運動指導士　他

Lively Park
小瀬スポーツ公園
公益財団法人山梨県スポーツ協会
〒４００－０８３６　甲府市小瀬町８４０　☎ ０５５－２４３－３１１２
✉ r-hosaka@sports.pref.yamanashi.jp　@sport_yamanashi