

大人のための 初心者サッカー教室

サッカー経験の無い大人の方を対象としたサッカー教室です。基本技術をゼロから丁寧にわかりやすくお教えします！初対面同士の方もすぐに打ち解けられる楽しいプログラムとなっております！サッカーの楽しさを存分に実感できる教室です！



基本を1から
ていねいに！

【こんな方々が参加されています】

- ⚽ 「子どもがサッカーをしているが、その相手ができるようになりたい！」
- ⚽ 「学生時代にサッカー経験が無く一度教わってみたいかった！」
- ⚽ 「試合を楽しめるように上手になりたい！」

初めてでも
仲良くなれる！



楽しみながら
サッカーを学ぼう！

BASIC (ベーシック) コース 🏆🏆🏆

ボールを止める(トラップ)、蹴る(パス)、運ぶ(ドリブル)などの基礎練習やレクリエーションを交えながら楽しく技術習得を目指します！

⚽ 時間 19:15~20:15 ⚽ 定員 20名

同日開催！フレンドリーサッカー！(1回単位)

過去5年間に初心者サッカー教室へ参加していた方、参加している方を対象に皆さんで気軽に集まりミニコートやハーフコートでの試合を行います！！

⚽ 時間 20:30~21:45 ⚽ 定員 20名程

日付 前半コース：令和6年10月 2日・9日・16日・30日
後半コース：令和6年11月13日・20日・27日 / 12月4日

場所 小瀬スポーツ公園球技場 / JIT リサイクルインクスタジアム

料金 2,200円 (1コース 全4日間)

対象 ⚽ 男性：30歳以上 女性：18歳以上
⚽ サッカー経験の無い方または初心者の方

申込み (1) Google フォーム または (2) お電話

申込はこちら



Google フォーム

指導者：山梨県スポーツ協会職員
ほさりょう・せい・たつき
*日本サッカー協会公認C級コーチ
*スポーツプログラマー
*健康運動指導士 他

Lively Park

小瀬スポーツ公園

公益財団法人山梨県スポーツ協会

〒400-0836 甲府市小瀬町840 ☎ 055-243-3112

✉ r-hosaka@sports.pref.yamanashi.jp

📷 @sport_yamanashi