

大人のための 初心者サッカー教室

サッカー経験の無い大人の方を対象としたサッカー教室です。基本技術をゼロから丁寧にわかりやすくお教えします！初対面同士の方もすぐに打ち解けられる楽しいプログラムとなっております！サッカーの楽しさを存分に実感できる教室です！



ドリブルを練習しています！

女性と一緒に
楽しんでいます！

【こんな方々が参加されています】

- ⚽ 「子どもがサッカーをしているが、その相手ができるようになりたい！」
- ⚽ 「学生時代にサッカー経験が無く一度教わってみたいかった！」
- ⚽ 「試合を楽しめるように上手になりたい！」



教室後に参加者みんなで集合写真！

BASIC (ベーシック) コース

ボールを止める(トラップ)、蹴る(パス)、運ぶ(ドリブル)などの基礎練習やレクリエーションを交えながら楽しく技術習得を目指します！

⚽ 時間 19:15~20:15 ⚽ 定員 10名

同日開催！フレンドリーサッカー！（1回単位）

過去5年間に初心者サッカー教室へ参加していた方、参加している方を対象に皆さんで気軽に集まりミニコートやハーフコートでの試合を行います！！

⚽ 時間 20:30~21:45 ⚽ 定員 20名程

日付 令和6年5月15日・22日・29日 / 6月5日各水曜日

場所 小瀬スポーツ公園球技場 / JIT リサイクルインクスタジアム

料金 2,200円 (1コース 全4回)

対象 男性：30歳以上 女性：18歳以上

サッカー経験の無い方・初心者

指導者：山梨県スポーツ協会職員
ほさりよう・せい・たつき
*日本サッカー協会公認C級コーチ
*スポーツプログラマー
*健康運動指導士 他

申込み (1) Google フォーム (右 QR コード) または

(2) お電話 のいずれかでお申込みください。



Lively Park

小瀬スポーツ公園

公益財団法人山梨県スポーツ協会

〒400-0836 甲府市小瀬町840 ☎ 055-243-3112

✉ r-hosaka@sports.pref.yamanashi.jp

📷 sport_yamanashi