

# トレーニング室における感染防止対策

コロナウイルス感染防止のため、当面の間、次のとおり対策を取らせていただきます。状況をご理解いただき、ご協力をお願いします。(※ 9月21日改定)

## 【利用時間】

- ・利用時間は8:00~22:00の間で**最大2時間**（着替え・シャワー含む）となります。

※マスクの着用を必ずお願いします。

## 【利用受付】

- ・トレーニング室利用者は常時**最大30人**までとさせていただきます。

※30人利用時は、順番にお待ちいただきます。

- ・利用受付は当日受付とします。

## 【新規利用者受付】

- ・新規利用者の受付は常時受け付けます。30人利用時はお待ちいただき、順番にご案内いたします。

## 【体組成測定・貸靴】

- ・体組成測定および貸靴の利用はトレーニング室利用者のみ利用可能です。

## 【マシン等の制限】

- ・トレッドミル等の有酸素マシンは、パーテーションにて間隔を空けさせていただきます。

パーテーションが設置できない箇所は**1台分の間隔**を空けさせていただきます。

- ・複数台あるマシンは、台数を制限させていただきます。

## 【清掃・消毒の協力】

- ・各エリアに消毒液を設置しますので、各マシン及びストレッチマット利用後の清掃及び消毒をお願いします。

- ・清掃・消毒には、**タオル**をご利用ください。

## 【更衣室の利用について】

- ・更衣室での密を避けるため、そのまま運動ができる服装でのご来館にご協力ください。

- ・同時利用者が5人を超えない範囲での利用にご協力ください。