

Lively kose

2021年5月 (通巻27号)

編集発行：公益財団法人山梨県スポーツ協会



小瀬スポーツ公園スポーツ施設情報

○小瀬スポーツ公園体育館メインアリーナ抽選予約について



体育館メインアリーナの抽選予約があることをご存じですか？

通常の施設予約は、利用日の1ヵ月前の午前8時から電話・施設窓口・インターネット（やまなしくらしねっと）で受け付けています。体育館メインアリーナはフットサルやバスケットボールなど人気のあるスポーツができる場所として予約の競争率が高いことから、抽選予約を実施しています。

「フットサルがしたいけどいつも空いていない」と思われている方、一度、抽選予約を試してみたいはいかがでしょうか。

～予約から抽選結果までの流れ～

●インターネットの場合● ※「やまなしくらしねっと」にて利用者登録する必要があります。

- ①「やまなしくらしねっと」の施設検索から「小瀬スポーツ公園体育館」を検索
- ②小瀬スポーツ公園体育館の抽選予約ボタンを選択
- ③希望の日時を選択、必要事項を記入し、申し込みを完了
- ④毎月26日にメールで抽選結果をお知らせ

●持参、FAX、郵送の場合●

- ①小瀬スポーツ公園ホームページの各種申請書より、「抽選予約申請書」をダウンロード
- ②申請書に必要事項を記入し、施設に持参、FAX、郵送で提出
- ③毎月26日に窓口、FAXにて抽選結果をお知らせ



注「やまなしくらしねっと」にて厳正な抽選を行っています。

○『施設空き情報メール配信サービス』活用してみませんか？



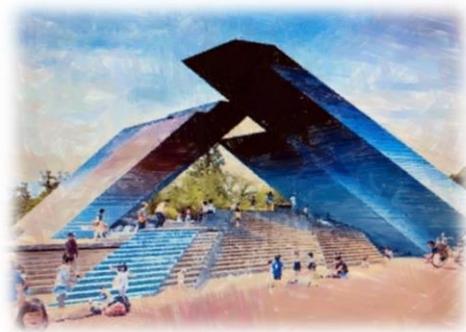
施設のキャンセルや変更が発生した場合に、空き情報をEメールでお届けしています。利用希望者が多く予約が取れない施設や時間帯が、いち早く情報をGETすることで取れる可能性がUPします。登録をご希望される方はメールアドレスを各施設窓口、または下記アドレスまでお知らせください。

【対象施設】 体育館・テニス場・球技場

【申込先アドレス】 uketuke@sports.pref.yamanashi.jp

○小瀬スポーツ公園クラフトタワー稼働停止について

小瀬スポーツ公園の中心にあるモニュメント「クラフトタワー」は毎年、子どもたちの水遊び場として多くの方にご利用いただいておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から現在、水を止めています。水遊びを楽しみにしている皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願いいたします。



お問合せ先 小瀬スポーツ公園管理事務所
TEL: 055-243-3111

○小瀬スポーツ公園公式 Twitter・山梨県スポーツ協会 Instagram フォロー済みですか？



最新の園内情報、施設情報、大会・イベント情報から、施設や駐車場の混雑情報まで、皆様のお役に立てる情報をいち早くお届けいたします。
ユーザーネーム @kose_sportspark



山梨県スポーツ協会の諸事業や管理施設である小瀬スポーツ公園をはじめとする6施設の情報やスポーツイベント情報を発信しています。
アカウント @sport_yamanashi

🚩 小瀬スポーツ公園スポーツ教室情報

○春期スポーツ健康づくり教室

春のぼかぼか陽気の中、気持ちよく身体を動かしてみませんか？「春期スポーツ健康づくり教室」の参加申込みを受け付けます。教室のラインナップも増え、自分にぴったり合う教室に出会えること間違いなし！新年度で生活環境がかわる方など、仲間づくりにも最適です！

◇1日単位で開催する教室 当日受付（事前予約なし）です。当日会場にお越しください。

■フレンドリーテニス(レッスン・ゲーム) 会場：テニス場 料金：550円/回

<日程>

月 曜 (9時30分～11時) 5月10日、31日 6月7日、14日、21日

木 曜 (9時30分～11時) 5月26日 6月2日、9日、16日、23日

■エンジョイグラウンド・ゴルフ 会場：補助競技場 料金：330円/回

月 曜 (14時～15時30分) 5月10日、17日、24日、31日 6月7日、21日、28日 7月5日

水 曜 (14時～15時30分) 5月は開催いたしません。6月2日、9日、16日、30日 7月7日

木 曜 (14時～15時30分) 5月6日、27日 6月3日、10日 7月1日、8日

◆ファミリースポーツフェスティバル

新緑にあふれる小瀬スポーツ公園で、ご家族でレクリエーションや園内散策を気軽に楽しみたい皆さん、ファミリースポーツフェスティバルに参加しませんか？レクリエーションゲームやクイズなど、家族でチャレンジする楽しいイベントです。是非、ご参加ください。

1. 期 日 令和3年5月5日(水) ※荒天の場合は中止
2. 会 場 JITリサイクルインク スタジアム
3. 対 象 中学生以下の子どもとその家族
※ 1チーム2～5名 (3世代の構成も可)
※ 必ず1名は成人を含めること
4. 参加料 1チーム 500円
5. 申込方法 お電話にてお申し込みください。(代表者氏名、参加人数、電話番号)
6. 申込期間 4月11日(日)～4月21日(水)



<申込先・問い合わせ先>

〒400-0836 甲府市小瀬町 840 小瀬スポーツ公園武道館
「ファミリースポーツフェスティバル」係 TEL:055-243-3115

◆シルバースポーツフェスティバル 第1回グラウンド・ゴルフ大会

今、シルバー世代に人気のあるスポーツが「グラウンド・ゴルフ」です。日頃からグラウンド・ゴルフをとおして地域の皆さんと交流を深めている方やサークル等で楽しんでいる皆さん、大会に参加して、県内各地の方々と交流を深めませんか？「午前」と「午後」の2部制で開催しますので、ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。

1. 期 日 5月20日(木) 予備日 21日(金)
2. 会 場 JITリサイクルインク スタジアム、補助競技場
3. 参加料 550円
4. 対 象 県内在住の50歳以上の男女
5. 募集人数 480名
6. 申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、小瀬スポーツ公園各施設窓口を持参するか、郵送にてお申し込みください。申込チーム数が募集定数を超えた場合、主催者側の責任において抽選を行い、参加の可否を通知します。
7. 申込期間 4月22日(木)～5月6日(木)必着



<申込先・問い合わせ先>

〒400-0836 甲府市小瀬町 840 小瀬スポーツ公園体育館
「シルバースポーツフェスティバルグラウンド・ゴルフ大会」係 TEL:055-243-3112

『山登りのススメ』

さて、皆さんは山に登ったことはありますか。多くの方は、学校の遠足等で一度は経験したことがあるのではないのでしょうか。そこで、今回は山登りについて少し紹介したいと思います。一般的に山登りと言っても、『ハイキング』『トレッキング』『登山』と色々な呼び方があります。この3つの違いについて、調べてみましたので参考までにご紹介します。

はじめに『ハイキング』です。株式会社クラブツーリズムの旅行情報サイトによると、ハイキングは、比較的標高差の少ない山道を歩きながら、植物や動物などの自然を観察し、自然を楽しむというニュアンスで使われることが多いです。



次に『トレッキング』は、「trek(移動)」を語源とし、山頂を目指すことにこだわることなく山歩きをするというニュアンスで使われることが多いです。山麓を移動するだけでなく、山の縦走や、溪流を歩くリバートレック、積雪の中を歩くスノートレックなど季節によって違う楽しみ方もできます。

最後に『登山』ですが、山頂を目指し、山に登ることを指し、山登りの中でも”登る”というニュアンスが一番色濃いです。また、登山道を足で登るだけでなく、鎖場やはしごなど手を使って登ったり、ロープやハーネス等の専門的な装備を利用して登ったりすることも登山という言葉の中には含まれています。登山には山頂という明確なゴールがあるため達成感を味わいやすいという魅力もありますね。



さて、私たちが住んでいる山梨県は、富士山を初め南アルプス、八ヶ岳、奥秩父など、四方を雄大な山々に囲まれています。山登りに興味がない方でも、「山梨百名山」という言葉を一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。その名の通り100の山が選定されており、その中には、家族でハイキングなどを楽しめる身近な山から、標高3,000m級以上の本格的な登山を楽しむことのできる山まで多種多様な山があります。2019年には、次の5つ、①信仰の対象となっている山、②武田氏関係の山城、狼煙台またはそれに類する伝承のある山、③山頂あるいは山麓に古墳が存在する山、④水源の山、⑤眺望の良い山の基準により公募投票の結果、小瀬スポーツ公園がある甲府市に「甲府名山」として、25山が選定されました。その中には、標高423mの愛宕山(あたごやま)から標高2,599mの金峰山(きんぷさん)などがあります。標高の低い山だと、登山口から山頂まで30分程度、本格的な山でも登山口から150分程度、(体力差にもよりますが)であり、どの山も日帰りで登頂できます。

ぜひ一度、山登りに挑戦してみたいかがでしょうか。ただし、近年、滑落や遭難などの山岳事故が多数起きており、このような事故は高山に限らず、低山でも起きています。登山を楽しむ前には、必ず必要な装備(登山靴や行動食等)を準備し、体力と時間にゆとりの持たせた無理のない計画を立ててください。また、登山計画書の提出も忘れずに行ってください。