



小瀬スポーツ公園スポーツ施設情報

○年末年始アイスアリーナー一般開放のお知らせ

アイスアリーナは、県内唯一の屋内スケートリンクです。本格的なスケートシーズンとなり、アイスアリーナも大盛況！！年末年始も休まず営業していますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

◇年末年始一般開放スケジュール

令和3年12月28日（火）～ 令和4年1月7日（金）

開放時間：午前9時30分～午後5時30分

※新型コロナウイルス感染予防ガイドラインの制限人数（230人）で入場を制限する場合がありますのでご了承ください。



◇利用料金 一般 1,050 円、高校生 790 円、中学生以下 470 円、貸靴 500 円
(団体割引) 20 名様以上の場合

一般 790 円、高校生 520 円、中学生以下 230 円 貸靴 250 円

- ・毎週土曜日は、高校生以下の方は利用料が無料です。（貸靴代は有料です）
- ・65歳以上の方や障がい者の方は、証明書の提示により無料でご利用できます。

◇問い合わせ先 アイスアリーナ TEL055-243-3114

○木曜日はジョギングでNIGHT！開催のお知らせ

マラソン・駅伝シーズンがやってきました。冬こそジョギングで汗を流しませんか？
毎週木曜日はJ I T リサイクルインクスタジアムの夜間照明料が無料でご利用いただけます。夜のトラックを照らす照明の中で安全に気持ちよくジョギングを楽しみましょう！



〔利用料金〕

一般：280円 高校生：140円 中学生以下：60円 ※器具の利用はできません。

【告知】

令和3年12月30日（木）のジョギングでNIGHT!は中止とさせていただきます。
新年1回目は1月6日（木）からとなります。皆様のご利用をお待ちしております。

○トレーニングマシンの保守点検作業による施設休場について



小瀬スポーツ公園武道館トレーニング室は、マシンの保守点検作業のため、下記の日程で休場とさせていただきます。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

トレーニング室休場期間

令和4年1月17日(月)～18日(火)終日

○『テニス場施設空き情報LINE配信サービス』はじめました！！

テニス場のキャンセルや変更が発生した場合に、空き情報をLINEでお届けします。利用希望者が多く予約が取れない施設や時間帯が、いち早く情報をGETすることで取れる可能性がUPしますので、ぜひ友だち登録してください。



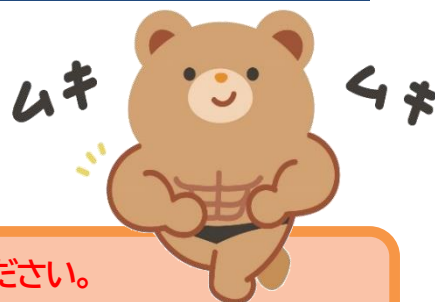
友だち登録はこちらから →



小瀬スポーツ公園スポーツ教室情報

○冬期スポーツ健康づくり教室に参加しませんか？

『教室・イベント開催にあたっての新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン』を策定し、感染拡大予防対策を行ったうえで開催いたします。



◎まだまだ募集していますので、ご興味のある方はお問合せください。

TEL：055-243-3111 / 055-243-3115

◇1日単位で開催する教室 当日受付（事前予約なし）お気軽にご参加ください。

フレンドリーバドミントン（火曜） 550円/回 場所：体育館メインアリーナ

1 / 18～11時00分～12時30分

誰でも気軽に参加でき、当日集まった方々と楽しくゲームを行います。



フレンドリーテニス（月曜・水曜） 550円/回 場所：テニス場

月曜：1 / 17～9時30分～11時00分

水曜：1 / 12～9時30分～11時00分

誰でも気軽に参加でき、当日集まった方々と楽しくゲームやレッスンが受けられます。

エンジョイグラウンド・ゴルフ（月曜・水曜・木曜） 330 円/回

場所：補助競技場

月曜：1 / 17 ~ 14 時 00 分 ~ 15 時 30 分

水曜：1 / 12 ~ 14 時 00 分 ~ 15 時 30 分

木曜：1 / 13 ~ 14 時 00 分 ~ 15 時 30 分

誰でも参加 OK ☆ いつまでも元気でいたい…。交流の輪を広げたい…。

※クラブ等、お持ちの方は持参してください。道具を持っていない方もクラブ、ボール、マーカーを準備していますので、気軽にご参加ください。



アイスホッケー体験教室 大人 1,100 円

子ども（中学生以下小学生以上）550 円 場所：アイスアリーナ

1 / 29（土）16 時 15 分 ~ 17 時 45 分

すべれなくても大丈夫！氷上の格闘技アイスホッケーを体験してみませんか？

親子での参加也大歓迎です。



小瀬スポーツ公園スポーツイベント情報



Feat ガンくん・フォーリちゃん

忍者になってみんなで楽しく運動遊びをしませんか？

◇開催日 令和4年2月11日（金・祝）

①幼児・・・9時00分～10時30分

②小学生・・・11時00分～12時30分

◇会場 小瀬スポーツ公園武道館アリーナ

◇対象 ①幼児（年少～年長） ②小学生（1年～4年生）

◇申込方法 電話（055-243-3115）および武道館窓口で受付

◇申込期間 令和4年1月5日（水）10時～（先着順）

◇問い合わせ先 小瀬スポーツ公園武道館 TEL 055-243-3115



『私の思うサッカーの魅力』

皆さん、サッカーをプレーしたことはありますか？ほとんどの方が1度は経験したことがあるのではないのでしょうか。今回は、私の思うサッカーの魅力の1つを紹介させていただきます。

サッカーといっても沢山の種類のサッカーがあります。

11人制サッカーで、ヴァンフォーレ甲府が所属している「Jリーグ」をはじめとし、今年から発足した女子プロチームリーグの「WEリーグ」、5人で行う、フットサルのプロリーグである「Fリーグ」、ビーチで行う「ビーチサッカー」、12歳以下の選手が行う「8人制サッカー」等があります。ビーチサッカー日本代表は、今年開催された「FIFAビーチサッカーワールドカップロシア2021」で、史上初の銀メダルという快挙を成し遂げました。

また、リハビリやトレーニング、自立や社会参加を目的に障がいを持った選手がプレーできるよう考案された障がい者サッカーがあります。障がい者サッカーにもたくさん種類があり、障がいの種類によって「ブラインドサッカー」「電動車椅子サッカー」、「ろうあ者サッカー」、「知的障がい者サッカー」、「脳性麻痺 7 人制サッカー(CP サッカー)」、「アンブティサッカー」と分かれています。

サッカーは老若男女問わず楽しめるようルールが工夫されていて、サッカーの世界競技人口は約 2 億 5000 万人とも言われています。サッカーは初めて会った方とでも楽しい時間を共有することができ、友達の輪が広がったりすることも少なくありません。



私は、この【老若男女問わず、沢山のひととを繋ぎ、楽しい時間を共有することができる】ことがサッカーの大きな魅力であると思っています。近年では、ブラインドサッカー体験等のイベントも数多く開催されており、色々なサッカーに触れられる機会が沢山あります。ヴァンフォーレ甲府のホームゲーム時には、山梨県のブラインドサッカーチームである「山梨キッカーズ」が体験会を開催したこともありました。また、11月3日に開催されたホームゲーム前には「ごちゃまぜサッカー」と題し、ウォーキングサッカーという、相手選手との接触や走ることを禁止し、歩いてプレーするサッカーやブラインドサッカー等、数種類のサッカーが体験できるサッカーイベントが開催されました。参加者の皆様はいきいきとした表情で、お子様からお年寄りまで、皆一緒にサッカーをする時間を楽しんでいました。

サッカーはボール1つあれば行うことができ、楽しめるスポーツです。親子で、夫婦で、おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんと、友達と一緒に、沢山のひとと楽しめるサッカーに是非、チャレンジしてみてください。本協会でも「大人のための初心者サッカー教室」や「フットサル大会」を開催しております。「皆で楽しくチャレンジ」できる教室・イベントとなっておりますので、是非、ご参加ください。サッカーを通じて、楽しい時間を共有しましょう！！

