

小瀬スポーツ公園武道館トレーニング室のご利用にあたって

(令和2年8月1日改定)

利用者の皆様には御迷惑と御不便をおかけいたしますが、コロナウイルス感染拡大予防のため次のことに御理解・御協力ください。

(共通項目)

- ①利用者以外（保護者、観覧者など）の入館は御遠慮ください。送迎は、エントランスで行ってください。
- ②来館前に体調確認、検温をお願いします。
- ③発熱、風邪の症状（せきやのどの痛みなど）、嘔吐・下痢等の症状がある場合や体調不安がある場合には、来館しないよう御協力ください。
- ④コンコースなどの共用部分で滞留しないよう施設利用開始時間の10分前入館、利用終了後は速やかな退館に御協力ください。
- ⑤コンコースなどの共用部分でのお食事は、御遠慮ください。
- ⑥トイレ以外のスリッパは御使用になれません。室内履きをお持ちください。
- ⑦団体利用の場合、受付は代表者1名が行うよう御協力ください。
- ⑧入館の際、検温・体調確認及び利用者名簿に氏名、連絡先、体温及び体調の良否の記入に御協力ください。なお、団体利用の場合は、代表者などの方に検温・体調確認及び利用者名簿への記入を行っていただきます。
- ⑨原則、マスクの着用をお願いします。
- ⑩適宜、手洗い、手指消毒をするよう心掛けてください。
- ⑪利用後は、施設の清掃及び備品等の消毒に御協力ください。
- ⑫出したゴミについては、お持ち帰りください。特に鼻水や唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に密閉した上でお持ち帰りください。
- ⑬屋外喫煙スペースを使用する場合は、他の喫煙者との間隔を2m以上確保してください。

(トレーニング室)

- ①営業時間を当面の間、午前10時から午後10時までとし、利用時間を2時間での総入替制とします。
- ②同時間帯での最大利用人数を30人とします。
- ③新規の利用者については、同時間帯で最大4人まで受付を行います。
※新規利用者説明時間：1回目＝各時間帯の開始時間から30分程度（原則2人まで）
2回目＝各時間帯の開始時間30分後から30分程度（原則2人まで）
- ④当日受付、先着順とし、武道館窓口で受付を行います。
 - ・午前10時00分から午前12時00分（受付時間：午前9時30分から最大利用人数に達するまで）
（新規受付時間：午前9時30分から午前10時30分まで）
 - ・午後0時30分から午後2時30分（受付時間：午後0時00分から最大利用人数に達するまで）
（新規受付時間：午後0時00分から午後1時00分まで）
 - ・午後3時00分から午後5時00分（受付時間：午後2時30分から最大利用人数に達するまで）
（新規受付時間：午後2時30分から午後3時30分まで）
 - ・午後5時30分から午後7時30分（受付時間：午後5時00分から最大利用人数に達するまで）
（新規受付時間：午後5時00分から午後6時00分まで）
 - ・午後8時00分から午後10時00分（受付時間：午後7時30分から最大利用人数に達するまで）
（新規受付時間：午後7時30分から午後8時30分まで）
- ⑤トレーニング室内はマスク着用とし、利用者同士の距離を2m以上確保して利用してください。
- ⑥使用できるマシンの制限を行いますので、御理解ください。
- ⑦ストレッチマットは、1人用のものを御使用ください。
- ⑧マシン利用後は、キッチンペーパーで清掃及び消毒をお願いします。
- ⑨密を避けるため、更衣室を使用しないよう運動ができる服装での来館に御協力をお願いします。
なお、更衣室を利用する場合は、同時利用者が5人を超えない範囲での利用に御協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染予防に伴う

施設ご利用にあたって

- ・ マスクの着用
- ・ ご利用前の検温、体調確認
- ・ こまめに手洗いや手指の消毒
- ・ 3密（密閉・密集・密接）の防止
- ・ 人との間隔をできるだけ2 m（最低1 m）空ける



※発熱や風邪症状がある方は入場を制限させていただきます。

以上についてご理解・ご協力をお願いいたします。