

## 小瀬スポーツ公園武道館トレーニング室のご利用にあたって

利用者の皆様には御迷惑と御不便をおかけいたしますが、コロナウイルス感染拡大予防のため次のことに御理解・御協力ください。

### (共通項目)

- ①利用者以外（保護者、観覧者など）の入館は御遠慮ください。送迎は、エントランスで行ってください。
- ②来館前に体調確認、検温をお願いします。
- ③発熱、風邪の症状（せきやのどの痛みなど）、嘔吐・下痢等の症状がある場合や体調不安がある場合には、来館しないよう御協力ください。
- ④コンコースなど共用部分で滞留しないよう施設利用開始時間の 10 分前入館、利用終了後は速やかな退館に御協力ください。
- ⑤トイレ以外のスリッパは御使用になれません。室内履きをお持ちください。
- ⑥団体利用の場合、受付は代表者 1 名が行うよう御協力ください。
- ⑦受付窓口で利用者名簿に氏名、連絡先、体調の良否及び検温の有無の記入に御協力ください。
- ⑧原則、マスクの着用をお願いします。
- ⑨適宜、手洗い、手指消毒をするよう心掛けてください。
- ⑩利用後は、施設の清掃及び備品等の消毒に御協力ください。
- ⑪出したゴミについては、お持ち帰りください。特に鼻水や唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に密閉した上でお持ち帰りください。
- ⑫屋外喫煙スペースを使用する場合は、他の喫煙者との間隔を 2 m 以上確保してください。

### (トレーニング室)

- ①営業時間を当面の間、午前 10 時から午後 10 時までとし、利用時間を 2 時間での総入替制とします。
- ②同時間帯での最大利用人数を 30 人とします。（新規利用者含む。）
- ③新規の利用者については、同時間帯で最大 4 人まで受付を行います。  
※新規利用者説明時間（30 分程度）：各時間帯の開始時間から（原則 2 人まで）  
：各時間帯の開始時間 30 分後から（原則 2 人まで）
- ④当日受付、先着順とし、武道館窓口で受付を行います。
  - ・午前 10 時 00 分から午前 12 時 00 分（受付時間：午前 9 時 30 分から最大利用人数に達するまで）  
（新規受付時間：午前 9 時 30 分から午前 10 時 30 分まで）
  - ・午後 0 時 30 分から午後 2 時 30 分（受付時間：午後 0 時 00 分から最大利用人数に達するまで）  
（新規受付時間：午後 0 時 00 分から午後 1 時 00 分まで）
  - ・午後 3 時 00 分から午後 5 時 00 分（受付時間：午後 2 時 30 分から最大利用人数に達するまで）  
（新規受付時間：午後 2 時 30 分から午後 3 時 30 分まで）
  - ・午後 5 時 30 分から午後 7 時 30 分（受付時間：午後 5 時 00 分から最大利用人数に達するまで）  
（新規受付時間：午後 5 時 00 分から午後 6 時 00 分まで）
  - ・午後 8 時 00 分から午後 10 時 00 分（受付時間：午後 7 時 30 分から最大利用人数に達するまで）  
（新規受付時間：午後 7 時 30 分から午後 8 時 30 分まで）
- ⑤使用できるマシンの制限を行いますので、御理解ください。
- ⑥ストレッチマットは、1 人用のものを御使用ください。
- ⑦マシン利用後は、キッチンペーパーで清掃及び消毒をお願いします。
- ⑧密を避けるため、更衣室を使用しないよう運動ができる服装での来館に御協力をお願いします。  
なお、更衣室を利用する場合は、同時利用者が 5 人を超えない範囲での利用に御協力をお願いします。