

小瀬スポーツ公園スポーツ健康づくり教室等参加時の 新型コロナウイルス感染拡大予防対策チェックリスト

参加者に参加にあたって遵守いただくこと

- 開催日当日、参加する前に自宅等で体調確認、検温すること。
- 以下のいずれかの事項に該当する場合は、参加を見合わせる（当日に書面で確認を行う。）。
 - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 更衣室での密を避けるため、極力運動ができる服装で来ること。
- マスクを持参すること（参加受付時や着替え時等の運動を行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること。）。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- 他の参加者及び本協会職員等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること。
- 教室等参加期間中又は教室等終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、本協会に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
- 上記の掲げる事項のほか「山梨県小瀬スポーツ公園における感染拡大予防ガイドライン」の遵守、講師及び本協会職員の指示に従うこと。

参加者に教室等開催中に遵守いただくこと

- 運動中は、講師及び他の参加者との距離を2m以上確保すること。
- 大きな声での会話、応援等をしないこと。
- 休憩時等はマスクを着用し、他の参加者との距離を1m以上確保すること。
- 唾や痰を極力はかないこと。
- タオルの共用はしないこと。
- マイドリンクを持参し、回し飲みはしないこと。

参加者に教室等終了後に遵守いただくこと

- 施設の清掃及び備品等の消毒に協力すること。
- 出したゴミは、参加者自身が持ち帰ること。
- 施設内に留まらず、早く解散すること。

参加者に教室等参加前後に遵守いただくこと

- ミーティングや懇親会等を行う場合も、三つの密（密閉・密集・密接）を避けること。
- 会話時には、マスクの着用などの感染対策に十分に配慮すること。