

## 小瀬スポーツ公園武道館トレーニング室の御利用にあたって

利用者の皆様には御迷惑と御不便をおかけいたしますが、コロナウイルス感染拡大予防のため次のことに御理解・御協力ください。

### (共通項目)

- ① 5月25日に緊急事態宣言が解除された対象区域の在住者の方は御利用になれません。  
(北海道、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県に在住の方)
- ② 利用者以外(保護者、観覧者など)の入館は御遠慮ください。送迎は、エントランスで行ってください。
- ③ 来館前に体調確認、検温をお願いします。
- ④ 発熱、風邪の症状(せきやのどの痛みなど)、嘔吐・下痢等の症状がある場合や体調不安がある場合には、来館しないよう御協力ください。
- ⑤ コンコースなど共用部分で滞留しないよう施設利用開始時間の10分前入館、利用終了後は速やかな退館に御協力ください。
- ⑥ トイレ以外のスリッパは御使用になれません。室内履きをお持ちください。
- ⑦ 団体利用の場合、受付は代表者1名が行うよう御協力ください。
- ⑧ 受付窓口で利用者名簿に氏名、連絡先、体調の良否及び検温の有無の記入に御協力ください。
- ⑨ 原則、マスクの着用をお願いします。
- ⑩ 適宜、手洗い、手指消毒をするよう心掛けてください。
- ⑪ 利用後は、施設の清掃及び備品等の消毒に御協力ください。
- ⑫ 出したゴミについては、お持ち帰りください。特に鼻水や唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に密閉した上でお持ち帰りください。
- ⑬ 屋外喫煙スペースを使用する場合は、他の喫煙者との間隔を2m以上確保してください。

### (トレーニング室)

- ① 営業時間を当面の間、午前10時から午後10時までとし、利用時間を1時間での総入替制とします。
- ② 当日受付、先着順とし、武道館窓口で受け付けを行います。
  - ・ 午前10時00分から午前12時00分(受付時間:午前9時00分から午前10時00分)
  - ・ 午後0時30分から午後2時30分(受付時間:午前11時30分から午後0時30分)
  - ・ 午後3時00分から午後5時00分(受付時間:午後2時00分から午後3時00分)
  - ・ 午後5時30分から午後7時30分(受付時間:午後4時30分から午後5時30分)
  - ・ 午後8時00分から午後10時00分(受付時間:午後7時00分から午後8時00分)
- ③ 同時間帯での最大利用人数を24人とします。
- ④ 新規利用の受付は停止いたします。今後、状況を判断して受付を開始します。
- ⑤ 使用できるマシンの制限を行いますので、御理解ください。
- ⑥ ストレッチマットは、1人用のものを御使用ください。
- ⑦ 貸靴及び体組成測定は行いませんので、御理解ください。
- ⑧ マシン利用後は、キッチンペーパーで清掃及び消毒をお願いします。
- ⑨ 密を避けるため、更衣室を使用しないよう運動ができる服装での来館に御協力をお願いします。  
なお、更衣室を利用する場合は、同時利用者が5人を超えない範囲での利用に御協力をお願いします。