

Lively 小瀬

2019年9月号(通巻007号)

編集発行：公益財団法人山梨県スポーツ協会



小瀬スポーツ公園施設情報

✚ 武道館トレーニング室からのお知らせ



最新マシンとトレーナーのアドバイスで自分にフィットしたスポーツライフを！！女性・高齢者の使いやすいスペースを整備しました！

◇営業時間 午前8時～午後10時

年中無休（メンテナンスのために休場する場合があります。）

◇利用料金

トレーニングのみ：一般 320 円/高校生 160 円/中学 3 年生 70 円

トレーニング+シャワー：一般 360 円/高校生 200 円/中学 3 年生 110 円

小瀬スポーツ公園スポーツ教室情報

✚ 令和元年度 秋期スポーツ健康づくり教室 参加者募集

スポーツの秋に気持ちよく身体を動かしてみませんか？「秋期スポーツ健康づくり教室」の参加申込みを受け付けます。今年度より教室のラインナップも増え、自分にぴったり合う教室に出会えること間違いなし！仲間づくりにも最適です！

◇1日単位で開催する教室

当日受付（事前予約なし）となっておりますのでお気軽にご参加ください。

■フレンドリーテニス(月曜日・水曜日)

会場 小瀬スポーツ公園 テニスコート

日時 月曜 9月2日～ 9時30分～11時(レッスン・ゲーム)

水曜 9月4日～ 9時30分～11時(レッスン・ゲーム)

■フレンドリーバドミントン(ゲーム)(火曜日)

会場 小瀬スポーツ公園 体育館

日時 火曜 9月10日～ 11時～12時30分

■エンジョイグラウンド・ゴルフ(月曜日・水曜日・木曜日)

会場 小瀬スポーツ公園 補助競技場

日時 月曜 9月2日～ 14時～15時30分

水曜 9月4日～ 14時～15時30分

木曜 9月5日～ 10時～11時30分

小瀬スポーツ公園イベント情報

✦ スクールフェスティバル 小瀬オープン大会 参加者募集

テニス・バドミントンの初心者・中級者を対象とした大会を開催します。レディースの部とミックスダブルスの部に分かれて試合を行い、スポーツ教室やサークルの練習では味わえない緊張感が得られます。普段の練習の成果を試したい方、色んな方と競技を通して交流したい方など、是非奮ってご参加ください。

【テニスの部】

- ◇開催日 10月23日(水) 雨天の場合10月30日(水)
- ◇会場 小瀬スポーツ公園 テニス場
- ◇参加料 1組 1,100円
- ◇対象
 - ・県内在住の18歳以上の男女(高校生は除く)
 - ・ミックスダブルスについては、ペア年齢を合算して70歳以上の方
 - ・男女ともに山梨県テニス協会ポイントランキングB級以下の方
 - ・令和元年度5月に行われた小瀬レディース・ミックスダブルス大会でレディースミックスダブルス各部において上位トーナメントで優勝したペアでは出場できません。



- ◇申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、小瀬スポーツ公園窓口を持参するか、郵送にてお申し込みください。(FAX 不可) 申込チーム数が募集定数を越えた場合、主催者側の責任において抽選を行い参加の可否を通知します。
- ◇申込期間 9月25日(水)～10月9日(水)

【バドミントンの部】

- ◇開催日 10月8日(火)
- ◇会場 小瀬スポーツ公園 体育館
- ◇参加料 1組 1,100円
- ◇対象
 - ・県内在住の18歳以上の男女(高校生は除く)
 - ・ミックスダブルスは、ペア年齢を合算して70歳以上の方
 - ・男女ともに高校・大学時代にバドミントンの県大会ベスト4以上の成績を持たない方



- ◇申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、小瀬スポーツ公園窓口を持参するか、郵送にてお申し込みください。(FAX 不可) 申込チーム数が募集定数を越えた場合、主催者側の責任において抽選を行い参加の可否を通知します。
- ◇申込期間 9月9日(月)～10月3日(木)
- ◇申し込み、問い合わせ先
小瀬スポーツ公園武道館 〒400-0836 甲府市小瀬町 840
「スクールフェスティバル」係

第4回シルバーグラウンド・ゴルフ大会参加者募集

高齢者を中心に今、大変人気のあるスポーツが「グラウンド・ゴルフ」です。日頃からグラウンド・ゴルフをとおして地域の皆さんと交流を深めている方やサークル等で楽しんでいる皆さん、大会に参加して、県内各地の方々と交流を深めませんか？「午前の部」と「午後の部」の2部制で開催しますので、ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。



- ◇開催日 10月17日(木) ※雨天の場合、10月18日(金)
- ◇会場 山梨中銀スタジアム、小瀬スポーツ公園補助競技場
- ◇参加料 500円
- ◇対象 県内在住の50歳以上の男女
- ◇申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、小瀬スポーツ公園武道館の窓口を持参するか郵送にてお申し込みください。申込チーム数が募集定数を越えた場合、主催者側の責任において抽選を行い、参加の可否を通知します。
- ◇申込期間 9月19日(木)～10月3日(木)
- ◇問い合わせ先 小瀬スポーツ公園武道館 〒400-0836 甲府市小瀬町 840
TEL055-243-3115

ミドルフットサル「FUTSAL KOSE ENJOY 2019」参加者募集

ミドルエイジ（36歳以上）を対象としたフットサル大会を開催します。スポーツに遠ざかりがちの方・若者と一緒の大会ではレベルが心配だと思う方・フットサル大会を楽しみたいといったミドルエイジの皆様や、日頃よりサークルで活動しているチームの皆様のご参加お待ちしております。



- ◇開催日 10月22日(火)
- ◇会場 小瀬スポーツ公園 体育館
- ◇参加料 1チーム 4,400円
- ◇対象 男性：県内在住の36歳以上の方 女性：県内在住の中学生以上の方
- ◇申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、小瀬スポーツ公園武道館窓口を持参するか、郵送にてお申し込みください。申込チーム数が募集定数を越えた場合、主催者側の責任において抽選を行い参加の可否を通知します。
- ◇申込期間 9月24日(火)～10月8日(火)
- ◇申し込み、問い合わせ先 小瀬スポーツ公園武道館 「FUTSAL KOSE ENJOY」係
〒400-0836 甲府市小瀬町 840 TEL055-243-3115

スポーツ教室・イベントの詳細は小瀬スポーツ公園HPでご確認ください。

◇URL：<https://www.kose-sp.pref.yamanashi.jp/>

「いよいよ開催！！ラグビーワールドカップ」

いよいよ2019年9月20日から「ラグビーワールドカップ2019日本大会」が開催されます。ラグビーワールドカップは1987年から4年に1度開催されているラグビー界最高峰の大会で、9回目を迎える今大会は初のアジア開催となります。各国・地域の予選を勝ち抜いた代表20チームが出場し、11月2日まで全国12会場で計48試合が行われます。このワールドカップを機にラグビーに興味を持たれた初心者の方でも十分楽しめるよう6つのポイントを紹介いたします。

1. ポジションは大きく分けて「フォワード(FW)」と「バックス(BK)」の2種類

ラグビーは1チーム15人でプレーするスポーツですが、そのポジションは大きく分けて「フォワード」と「バックス」の2つがあります。フォワードとは、背番号1番から8番までの選手で、スクラムを組み、相手とぶつかり合いながらボールを獲得するのが主な仕事で、バックスに比べ大柄でがっちりとした体格の選手が多いポジションです。一方バックスは、背番号9番から15番までの選手で、フォワードが獲得したボールをパスやキックでつなぎ、大きく前進を図るポジションです。フォワードに比べ小柄な選手や細身の選手が多いですが、そのぶんスピードと様々なスキルが求められます。

2. ラグビーの華にして最高の見せ場「トライ」

ラグビーの最大の得点方法で、ボールを持った選手が相手のインゴール（ゴールラインを超えたエリア）の地面にボールを接地（グラウンディング）させるとトライとなり5点が入ります。さらにトライ後にコンバージョン（ゴールキック）の権利を得ることができ、成功すると2点が追加されます。一般的にトライを取るのは足の速いバックスのプレーヤーが多く、俊足選手が務めることの多いウィング（背番号11番と14番）は、サッカーにおけるストライカーと同じような意味で「トライゲッター」と呼ばれています。

3. 前回W杯でおなじみ五郎丸選手のゴールキック

ラグビーにはゴールキックによる得点方法が3つあります。「コンバージョン」「ペナルティゴール」「ドロップゴール」で、いずれもHポールの上半分のエリア（ポストの間かつクロスバーの上）を通過すれば成功となり、得点が与えられます。コンバージョンはトライをした後に得られる追加得点のチャンスで、キッカーはトライをした地点から縦の延長線上なら、どこからでもゴールを狙うことができ成功するとトライで得た5点にさらに2点が追加されます。また、ペナルティゴールは、相手の反則があった地点から縦の延長線上の好きな位置で狙うゴールキックで、成功すればトライの5点に次ぐ3点を得ることができます。ドロップゴールはプレー中にゴールを狙うキックで、ワンバウンドさせたボールを蹴って成功するとペナルティゴールと同じく3点を得ることができますが、ゲームが動いているプレー中に狙うため、3つのゴールキックの中ではもっとも難しいキックになります。

4. フォワード8人が組む「スクラム」

ノックオン（ボールを前に落とす）やスローフォワード（ボールを前に投げる）等の軽度の反則や、プレーの中断があった後、プレーを再開する際にスクラムが組まれます。敵味方8人ずつで組み、押し合います。その際、最前線の選手たちには、1トンを軽く超える衝撃が加わるといわれています。

スクラムでボールを獲得した側は、スクラムの最後尾に位置するフォワードの選手（主に背番号 8 番）が持ち出したり、背番号 9 番の選手（スクラムハーフ）がバックパスに出したりして攻撃を仕掛けます。また、スクラムをそのまま押し込んで前進しても OK ですが、スクラムが停止しレフリーから「ユーズ イット」（ボールを動かさない）というコールがかかった場合は、すぐにボールを出さなければ反則となります。

5. どうして日本代表なのに外国人選手がいるの？

近年のラグビー日本代表には外国人選手がいますが、「外国人選手が他の国の代表になっても良いの？」という疑問にお答えします。日本代表資格取得の条件は大前提として他国での代表歴がないこと。加えて、以下の 3 つの条件のうち 1 つでも当てはまれば日本代表資格が得られます。

- 出生地が日本
- 両親または祖父母のうち 1 人が日本出身
- 日本に 3 年以上継続して居住している

（2020 年 12 月 31 日からは、5 年以上の条件に変わります）

これは、日本だけに許された特別ルールではなく、国際的に統一されたものです。そのため、日本代表に選ばれた外国人選手は、母国の代表となることができなくなります。思い入れのある母国代表のユニフォームを着るチャンスを完全に絶ってしまうというのは、その選手のラグビー人生の中でも非常に難しい選択だと思います。日本を選んでくれた外国人選手を日本人選手同様に精一杯応援しましょう！

6. ラグビー精神を象徴する言葉「ノーサイド」

試合が終われば敵味方のサイドがなくなるとの意味から、ラグビーでは試合終了のことを「ノーサイド」といっています。かつては試合終了という意味でノーサイドが広く使われていましたが、現在も使っているのは日本だけで、世界的には「フルタイム」のほうが一般的です。一方で、激しく体をぶつけ合う過酷なスポーツだからこそ、“試合後は勝った側も負けた側も関係なく健闘を称え合う”という精神は、ラグビーに欠かせないものといえます。今回のラグビーワールドカップ 2019 では、日本ラグビーに脈々と受け継がれるノーサイドの精神を、あらためて世界に発信する機会としても期待されています。

世界の各地域を代表するチームやプレーヤーが最高の状態で臨むワールドカップ。前回大会で日本が優勝候補の南アフリカを破ったあの興奮を再び！初の決勝トーナメント進出に期待しましょう！！

Instagram (インスタグラム) のご紹介



山梨県スポーツ協会の諸事業や管理施設である小瀬スポーツ公園をはじめとする 6 施設の施設情報やスポーツイベント情報を、Instagram にて発信しています。

アカウント名「**sport_yamanashi**」をぜひ、フォローしてくださいね！