

Lively 小瀬

2019年6月号(通巻004号)

編集発行：公益財団法人山梨県スポーツ協会



小瀬スポーツ公園イベント情報

『木曜日はジョギングでナイト』のお知らせ

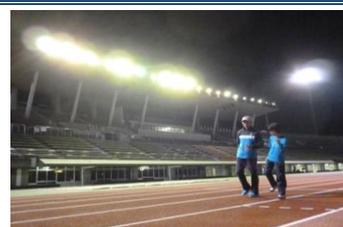
気温も高くなり、走るにはもってこいの季節となりました。

「夜間1人で走るのちょっと…」と思われる方、毎週木曜日は山梨中銀スタジアムの夜間照明料が無料でご利用いただけます。1周400mの公認競技場で安全に気持ちよくジョギングを楽しみましょう！

◇時間 17時～22時(最終受付21時)

◇利用料金 一般・大学生 280円 高校生 140円 中学生以下 60円

- ◇その他
- ・貸し切り、団体での利用は受け付けません。
 - ・スタブロ、ハードル、高跳び、投てき等の用具の貸出(持込不可)は行いません。
 - ・大会等で実施できない場合もあります。小瀬スポーツ公園ホームページでご確認ください。



第2回シルバーグラウンド・ゴルフ大会参加者募集

高齢者を中心に今、大変人気のあるスポーツが「グラウンド・ゴルフ」です。日頃からグラウンド・ゴルフをとおして地域の皆さんと交流を深めている方やサークル等で楽しんでいる皆さん、大会に参加して、県内各地の方々との交流を深めませんか? 「午前の部」と「午後の部」の2部制で開催しますので、ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。

◇開催日 6月20日(木) ※雨天の場合、6月21日(金)

◇会場 山梨中銀スタジアム、補助競技場

◇参加料 500円

◇対象 県内在住の50歳以上の男女

◇申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、小瀬スポーツ公園武道館の窓口を持参するか、郵送にてお申し込みください。
申し込みチーム数が募集定数を超えた場合、主催者側の責任において抽選を行い、参加の可否を通知します。

◇申込期間 5月16日(木)～6月6日(木)

◇問い合わせ先 〒400-0836 甲府市小瀬町840 小瀬スポーツ公園武道館
「シルバーグラウンド・ゴルフ」係 TEL055-243-3115



✦ ヤングスポーツフェスティバル3on3大会参加者募集

また、暑い夏がやってくる！！そうだバスケをしよう！友人、職場の同僚、ご近所さん、どなたでもチームを作って参加できます。プレイするのも観戦するのもダブルで楽しめる大会ですので、お気軽にご参加ください。



- ◇開催日 7月15日(月) 雨天時中止
- ◇会場 小瀬スポーツ公園 いこいの森広場
- ◇参加料 1チーム3,000円
- ◇対象 県内在住者(中学生以上)
- ◇募集チーム数 「男子・混合の部」・・・40チーム
「女子の部」・・・8チーム
「ID(知的障がい)の部」・・・8チーム
「車椅子バスケの部」・・・8チーム
- ◇申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、小瀬管理事務所、武道館の各窓口
に持参するか、次の宛先まで郵送してください。(FAX不可)
申し込みチーム数が募集定数を超えた場合、主催者側の責任において抽選を行
い、参加の可否を通知します。
- ◇申込期間 6月14日(金)～6月28日(金)
- ◇問い合わせ先 小瀬スポーツ公園武道館 〒400-0836 甲府市小瀬町 840
TEL055-243-3115「3ON3大会」係

スポーツイベントの詳細は小瀬スポーツ公園HPでご確認ください。
◇URL：<http://www.kose-sp.pref.yamanashi.jp/event>

✦ ちょこっとコラム

「柔道の魅力」

皆さんは、「柔道」と聞いてなにを思い浮かべるでしょうか？

近年では、柔道事故やパワハラ問題が大々的に取り上げられ、あまり良い印象がないかもしれませ
ん。しかし、柔道とは大変魅力的な競技なのです！柔道の魅力を今回のコラムでご紹介します。

柔道といえば、一瞬のうちに技が繰り出され、勝負が決まる競技です。それは、たとえポイントで
負けていたとしても、技によって終了直前で大逆転のチャンスもあります。最後までどう展開される
のか見逃せないスポーツ競技なのです。また、一瞬で決まる豪快な投げは、体の大きさに関係なく、
とてもインパクトがあります。

柔道は、白か青（国際大会などの限られた試合のみ）の柔道着を着た選手が10m四方の畳の中で競
い合います。オリンピック競技として1964年東京大会で初めて正式に採用されました。

大まかなルールとして、インパクト(強さ、速さ、背中をつける)がある形で投げれば「一本」となり、「一本」を取ればその時点で試合終了となります。また、技が決まっても、どれか一つが欠けていた場合には「技あり」となり、「技あり」は2回で「一本」となります。

試合時間は男女ともに4分間であり、本戦の中で決着がつかない場合には時間制限なしの延長戦へ続きます。延長戦では「技あり」以上のポイントを先に先取した方が勝ちとなります。近年ではよりダイナミックで美しい柔道を目指したルール改正が行われています。

男女ともに階級制があり、

男子は(60 kg、66 kg、73 kg、81 kg、90 kg、100 kg、100 kg超)

女子は(48 kg、52 kg、57 kg、63 kg、70 kg、78 kg、78 kg超)

と7階級に分けられています。

柔道競技では、日本発祥のスポーツであることもあり、国際大会でも日本代表の選手が多く活躍しており、2020年東京オリンピックにおいてもメダル獲得を期待できる競技です。

また、日本の柔道選手にとっては、オリンピックで勝つよりもオリンピックに出場することの方が難しいと言われるぐらい選手層が厚くなっています。

本県に関わる選手も活躍しておりオリンピック代表になる可能性も少なくはありません。

78 kg級の濱田尚里選手(山梨学院大学卒)は昨年の世界選手権も優勝しており、今年の世界選手権代表に選ばれています。また、70 kg級の新添左季選手(山梨学院大学卒)がアジア選手権大会優勝、57 kg級の舟久保遥香選手(富士学苑高校卒)も世界選手権代表選考会などに出場しています。是非注目・応援をお願いします。

今年の世界柔道選手権大会はオリンピックのプレ大会として東京で行われ、選考会などの各大会はテレビでも放映されていますので、皆様にも興味をもっていただけたら嬉しいです。

『L i v e l y 小瀬』のご紹介

小瀬スポーツ公園の利用促進を目的にスポーツ大会、イベント等の行事予定や施設情報・スポーツ教室やスポーツコラム等の情報を掲載した広報誌『Lively 小瀬』を発刊しています。

『L i v e l y』と聞きなれない英語ですが、皆さんどういう意味かご存知ですか？

『L i v e l y』 (ライブリー)

元気のよい、生き生きとした、活発な、陽気な、賑やかな、快活な、活気のある

私たちは、小瀬スポーツ公園に皆さんがいつでも気軽に訪れ、充実した時間を過ごすことができる「みんなの公園」であり続けられるよう「L i v e l y P a r k 小瀬」を新たなスローガンに掲げ、元気で活気あふれる管理運営を行っていきたく考えています。

これからも、小瀬スポーツ公園並びに『L i v e l y 小瀬』をよろしくお願いします。