

Lively 小瀬

2020年2月号(通巻012号)

編集発行：公益財団法人山梨県スポーツ協会



小瀬スポーツ公園施設情報

○小瀬スポーツ公園電気総点検のお知らせ

電気総点検を**2月4日(火)**(予備日**2月12日**)に実施するため、園内の電気全てが午前8時から午後5時まで停電となります。つきましては、体育館、武道館、アイスアリーナの3施設は、午後5時から営業を開始します。なお、施設の予約についても午後5時から受付開始となりますのでご了承ください。

また、停電の時間は、屋内、屋外のトイレも利用できません。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

○スポーツ施設改修工事による利用制限について

小瀬スポーツ公園は各施設の改修工事に伴い、下表のとおり利用ができなくなります。皆様方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



施設名	利用制限内容	工事内容	期間
テニス場	南面(1番~8番コート) ※終日利用できません (大会を除く)	照明改修工事等	令和2年1月14日~ 令和2年3月10日
球技場	照明利用不可 ※夜間利用できません	照明改修工事	令和2年2月1日~ 令和2年3月10日
武道館 弓道場	終日利用できません	照明改修工事	令和2年2月16日~ 令和2年3月7日
武道館 相撲場	終日利用できません	照明改修工事	令和2年2月16日~ 令和2年3月14日

※令和2年1月1日現在の予定となります。工事状況により変更となる場合があります。

♡バレンタインデーイベント開催のお知らせ

日頃から小瀬スポーツ公園をご利用いただいている皆様に感謝の気持ちを込めて、令和2年2月14日(金)のバレンタインデーにささやかなプレゼントを用意しています。

小瀬スポーツ公園はどなたでも利用できるスポーツ施設です。多くの皆様のご来場をお待ちしております。



○富士山の日記念イベント開催のお知らせ（アイスアリーナ）

山梨県では、富士山の豊かな自然及び美しい景観並びに富士山に関する歴史及び文化を後世に引き継ぐことを期する日として、毎年2月23日を「富士山の日」としています。

小瀬スポーツ公園では「富士山の日」記念イベントとして、アイスアリーナの滑走料を無料とします。（貸し靴料500円は別途かかります。）多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時：令和2年2月23日（日）午前9時30分～午後5時30分

○武道館トレーニング室利用しやすいと評判です！！



最新マシンとトレーナーのアドバイスで、自分にフィットしたスポーツライフを！！女性・高齢者に使いやすいスペースを整備しました！

◇営業時間 午前8時～午後10時

年中無休（メンテナンスのために休場する場合があります。）

◇利用料金

トレーニングのみ：一般330円/高校生160円/中学3年生70円

トレーニング+シャワー：一般370円/高校生200円/中学3年生110円

○会議室・研修室を利用してみませんか？

英会話教室をやってみたい。書道教室をやりたい。新たに自分の技術を生かして、なにか教室をやってみたい。そう思った時に、まず、最初に困るのが教室を行う場所選びになります。自宅で開催したくても、専用の部屋や駐車場、机や椅子などの備品を用意するのは大変です。

そこで提案です。小瀬スポーツ公園のスポーツ施設内にある会議室・研修室を利用してみませんか？小さな部屋（20名収容）から大きな部屋（100名収容）まで様々な会議室があります。小瀬であれば駐車場の心配はありませんし、机、椅子、ホワイトボード、プロジェクターの貸出もできます。教室以外にも会社の会議、研修会などでもご利用いただけます。



		利用人数	単位	金額
武道館	第1会議室	100名	1時間	830円
	第1会議室（1/2）	50名	1時間	410円
	第2会議室	42名	1時間	410円
	研修室1・2	20名	1時間	410円
体育館	研修室	78名	1時間	830円
	会議室	30名	1時間	410円
陸上競技場	会議室	84名	1時間	500円
野球場	会議室	30名	1時間	410円

✚ 小瀬スポーツ公園スポーツ教室情報

気温が低く代謝の上がる冬こそチャンス！！ 1番痩せやすいこの時期に運動をしませんか？
小瀬スポーツ公園では様々なスポーツ教室を開催しています。当日受付の1回単位の教室もありますので、気軽に始められます。皆様のご参加、心よりお待ちしております。

◇1日単位で開催する教室

当日受付（事前予約なし）となっておりますのでお気軽にご参加ください。

■フレンドリーテニス(月曜日・水曜日)

会場 小瀬スポーツ公園 テニスコート 料金 550円/回
日時 月曜 2月3日、10日、17日 9時30分～11時（レッスン・ゲーム）
水曜 2月5日、19日、26日 9時30分～11時（レッスン・ゲーム）

■フレンドリーバドミントン（ゲーム）(火曜日)

会場 小瀬スポーツ公園 体育館 料金 550円/回
日時 火曜 2月18日、25日 11時～12時30分

■エンジョイグラウンド・ゴルフ(月曜日・水曜日・木曜日)

会場 小瀬スポーツ公園 補助競技場 料金 330円/回
日時 月曜 2月3日、10日、17日 14時～15時30分
水曜 2月5日、12日、19日、26日 14時～15時30分
木曜 2月6日、13日、20日、27日 10時～11時30分



✚ 小瀬スポーツ公園スポーツイベント情報

○ヤングスポーツフェスティバル 「FUTSAL KOSE CHAMPIONSHIP2020」

本協会主催のフットサル大会は年に2回の開催をしています。10月は36歳以上の方限定の大会、そして本大会は男性が16歳以上（高校生は除く）・女性は中学生以上の方を対象としたオープンな大会となります。皆様のご参加をお待ちしております。

- ◇開催日 令和2年2月29日(土)
- ◇会場 小瀬スポーツ公園 体育館
- ◇参加料 1チーム 4,400円
- ◇対象 男性：県内在住の16歳以上（高校生は除く）
女性：県内在住の中学生以上の方
- ◇申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、小瀬スポーツ公園
武道館窓口を持参するか、郵送にてお申し込みください。
申込チーム数が募集定数を超えた場合、主催者側の責任において抽選を行い参加の可否を通知します。
- ◇申込期間 令和2年2月1日（土）～令和2年2月14日（金）
- ◇申込み、問い合わせ先 〒400-0836 甲府市小瀬町 840 番
公益財団法人山梨県スポーツ協会 小瀬スポーツ公園 武道館内
「FUTSAL KOSE CHAMPIONSHIP2020」係



※上記の教室日程・イベント等、詳細は小瀬スポーツ公園ホームページでご確認いただくか、
武道館窓口までお問い合わせください。

◇URL <http://www.kose-sp.pref.yamanashi.jp/events/>

◇問い合わせ先 小瀬スポーツ公園武道館 TEL055-243-3115

「子どもの体力は今？」

先日、スポーツ庁から全国体力テストの結果が発表されました。1980年代をピークに低下の一途をたどった子どもの体力も、近年は若干の上昇傾向でありましたが、2019年度の調査では再びテストの結果は低下してしまいました。ちなみに山梨県の子どもの体力も低下しました。

内閣府の調査では自分専用のスマートフォンを持つ小学生が3割、中学生が8割近くを占めています。小瀬スポーツ公園内でも、公園に集まってスマートフォンやタブレット端末でゲームを行う小中学生の姿を見ることも少なくありません。近隣の公園の様子を見ても子どもの姿を見るのが少なくなった印象を受けます。聞けば「ボール遊び禁止」になったとか。時代背景の変化が子どもの遊びにも影響を与えてしまったと痛感させられますね。

外遊びと言えば鬼ごっこやボール遊び、かくれんぼ等たくさんの遊びが思い浮かびます。外遊びは単に身体を動かすだけでなく、子ども同士で「今日は何して遊ぶ?」「6人いるから3人ずつのチームにしよう」と話をする中で、人の意見を聞いたり、考えたりして、ルールを決めることで、自然とコミュニケーション能力も育まれます。心も身体も急速に発育・発達する子どもの時期にたくさん身体を動かさず、他者と交流する機会も減少しつつある子どもたちの将来はどうなるのでしょうか。

昔と今、子どもを取り巻く環境は大幅に変化しました。子どもの体力低下については大人が真剣に向き合い対策を考えていかなければなりませんね。