

# Lively 小瀬

2020年3月号(通巻013号)

編集発行：公益財団法人山梨県スポーツ協会



## 小瀬スポーツ公園施設情報

### ○スポーツ施設改修工事による利用休止について

小瀬スポーツ公園は各施設の改修工事に伴い、下表のとおり利用ができません。皆様方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



施設名	利用制限内容	工事内容	期間
テニス場	南面(1番~8番コート) ※終日利用できません (大会を除く)	照明改修工事等	令和2年1月14日~ 令和2年3月10日
球技場	照明利用不可 ※夜間利用できません	照明改修工事	令和2年2月1日~ 令和2年3月10日
武道館 弓道場	終日利用できません	照明改修工事	令和2年2月16日~ 令和2年3月7日
武道館 相撲場	終日利用できません	照明改修工事	令和2年2月16日~ 令和2年3月14日

※令和2年2月1日現在の予定となります。工事状況により変更となる場合があります。

### ○「小瀬スポーツ公園桜まつり」の開催

ぽかぽか陽気の春の雰囲気を感じながらお花見をしませんか？

小瀬スポーツ公園では桜の開花時期にあわせ、「桜まつり」を開催します。

開催期間中は、園内約550本もの桜が満開となり、多くの花見の方で賑わいます。

また、夜には桜がライトアップされ、より幻想的な桜になります。

飲食売店も出店しますので、「花より団子」の方も楽しめるイベントです。



◇開催期間 令和2年3月27日(金)~4月5日(日) 予定

※桜の開花状況によっては日程を変更する場合があります。

◇内 容 夜桜ライトアップ、飲食売店の出店、火気使用許可(指定場所に限り)

◇その他 駐車場については、小瀬スポーツ公園第2・第3駐車場を除く全ての駐車場は営業時間内(午後10時15分まで)のみ開放となりますのでご注意ください

## ○会議室・研修室を利用してみませんか？

英会話教室をやってみたい。書道教室をやりたい。新たに自分の技術を生かして、なにか教室をやってみたい。そう思った時に、まず、最初に困るのが教室を行う場所選びになります。自宅で開催したくても、専用の部屋や駐車場、机や椅子などの備品を用意するのは大変です。

そこで提案です。小瀬スポーツ公園のスポーツ施設内にある会議室・研修室を利用してみませんか？小さな部屋（20名収容）から大きな部屋（100名収容）まで様々な会議室があります。小瀬であれば駐車場の心配はありませんし、机、椅子、ホワイトボード、プロジェクターの貸出もできます。教室以外にも会社の会議、研修会などでもご利用いただけます。



	施設名	利用人数	単位	金額
武道館	第1会議室	100名	1時間	830円
	第1会議室(1/2)	50名	1時間	410円
	第2会議室	42名	1時間	410円
	研修室1・2	20名	1時間	410円
体育館	研修室	78名	1時間	830円
	会議室	30名	1時間	410円
陸上競技場	会議室	84名	1時間	500円
野球場	会議室	30名	1時間	410円

### ✚ 小瀬スポーツ公園スポーツ教室情報

春のぼかぼか陽気の中、気持ちよく身体を動かしてみませんか？「春期スポーツ健康づくり教室」の参加申込みを受け付けます。教室のラインナップも増え、自分にぴったり合う教室に出会えること間違いなし！新年度で生活環境が変わる方など、仲間づくりにも最適です！

#### <教室申込期間>

令和2年3月18日（午前10時から）～19日（午後10時まで）

※先着順ではありません。ただし定員を超えた場合は抽選となります。

※申込期間以降も定員に達していない教室は申込みを受け付けますが、期間内に定員に達した教室は申込みできません。お早めに申込みください。

※スポーツ教室の詳細は、小瀬スポーツ公園HPおよび3月上旬発行の『Lively 小瀬4月号』に掲載しますので、ぜひご覧ください

※上記の教室日程・イベント等、詳細は小瀬スポーツ公園ホームページでご確認いただくか、武道館窓口までお問い合わせください。

◇URL <http://www.kose-sp.pref.yamanashi.jp/events/>

◇問い合わせ先 小瀬スポーツ公園武道館 TEL055-243-3115

## 『スポーツが持つ魅力』

今年はオリンピックイヤーです。7月から「2020 東京オリンピック・パラリンピック」が開催されます！

開催地である東京、日本国内だけでなく世界中が盛り上がる大きなスポーツの祭典です。私も今から7月が待ち遠しくてたまりません。2020 東京オリンピック・パラリンピックでは、数多くのスポーツが行われますが、皆さんは、どのスポーツに注目していますか？私は、小さい頃に行っているサッカーが1番楽しみです。

そこで今回は、サッカーを通して私が感じたスポーツの魅力を紹介させていただきます。

何と言ってもサッカーの魅力は、「人間力を育むことができるスポーツ」という点です。

サッカー界の中に、『サッカーは子どもを大人に、大人を紳士にするスポーツである』という言葉があります。

この言葉は、日本サッカーの父と呼ばれるデットマール・クラマー氏の名言で、「人間的成長なくして、技に磨きはかからない」という考えのもと、サッカーを通じて大人としての基本的要素（自分自身で考え、判断して、責任をもって行動すること）や心を養うことの重要性を説いたものです。

日本サッカー協会（JFA）の公開している『めざせ！ベストサポーター』という保護者向けのハンドブックの1番初めにも書かれており、子どもの頃から自立した選手を育成しようとしているJFAの思いが伝わってきます。私も小さい頃から自分自身で考え、判断して、行動するように指導されてきました。大人になってもその指導のおかげで、サッカーだけではなく、社会生活においても考え、判断して、行動できる人間になりました。

また、サッカーはチームスポーツなので、自分1人のことだけを考えていても上手くはいきません。常日頃から周りのチームメイトや環境のことを考え、行動することが重要です。このことがプレーにおいて最高のパフォーマンスを引き出すことに繋がり、社会においても必要な「協調性」や「規律性」などを身に付けることができました。

現在、私は小瀬スポーツ公園で開催している大人のサッカー教室（山梨県スポーツ協会主催）で指導者としてサッカーに携わっています。参加者から「仲間とプレーする中で“相手を思いやること”や“仲間のために頑張ることの嬉しさ”を大人になった今も感じる事ができて良かった。」という言葉をいただきました。この言葉は、指導者には最もうれしい言葉のひとつなのかもしれません。参加者とサッカーの魅力を共有できたことは指導者冥利に尽きる喜びを感じさせてもらいました。

さて、私が好きなサッカーだけではなくスポーツには上述したような体を育て、心も育てる力がありますが、観る人を感動させる力もあります。2020 東京オリンピックでは、追加種目6競技（野球、ソフトボール、空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィン）を含む全33競技、パラリンピックは車いすバスケットボールやボッチャなど全22競技が実施されます。是非、様々なスポーツを観て、思いっきり応援しましょう。

そして、そのあとはスポーツの魅力に直接触れてみませんか？本協会でも「みるスポーツ」「するスポーツ」「ささえるスポーツ」の機会を提供しています。スポーツへの関わり方はいろいろあり、年齢や性別は関係ありません。いつでも、どんなスポーツでもいろいろな形で関わる事ができます。是非、スポーツの魅力を感じてください。