

編集発行:公益財団法人山梨県スポーツ協会

↓ 小瀬スポーツ公園スポーツ施設・イベント情報

〇「小瀬スポーツ公園桜まつり」3年ぶりに開催!

小瀬スポーツ公園では、3年ぶりに「桜まつり」の開催を予定しています。 開催期間中は、園内約550 本もの桜が満開となり、昼間は多くの花見客で賑わいます。 また、夜には桜がライトアップされ、より幻想的な桜が見られます。期間中は、飲食売店も出店しますので、「花より団子」の方も楽しめるイベントとなっております。ぜひ、皆さま小瀬スポーツ公園の桜を見に来てください。

◇開催期間 令和5年3月24日(金)~4月9日(日)(予定)

※桜の開花状況により、上記期間内で10日間程度開催予定です。

◇場 所 小瀬スポーツ公園 メインコンコース ◇内 容 夜桜ライトアップ、飲食売店の出店

◇その他 駐車場については、小瀬スポーツ公園第2・第3駐車場を除く全ての駐車場は 営業時間内 (午後 10 時 15 分まで) のみ開放となりますのでご注意ください。

◆小瀬スポーツ公園 体育館 055-243-3112◆

〇武道館再開のお知らせ!

大変長らくお待たせを致しました。改修工事が終了し、3月16日(木)から武道館の営業を再開いた します。皆様のご利用お待ちしております。

◆小瀬スポーツ公園 武道館 055-243-3115◆



♡ホワイトデーイベント開催のお知らせ

日頃から小瀬スポーツ公園をご利用いただいている皆様に感謝の気持ちを 込めて、**令和5年3月14日(火)**のホワイトデーにささやかなプレゼント を用意しています。小瀬スポーツ公園はどなたでも利用できるスポーツ施設です。 多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

○春到来!!小瀬スポーツ公園でスポーツしませんか?

寒い冬も終わりスポーツがしやすい季節になりました。学生の皆さんは、春休み期間中に友人や仲間とスポーツしませんか?小瀬スポーツ公園はどなたでも利用できる施設です。たくさんの皆様のご利用をお待ちしております。



平日の昼間は施設の空きが多いんです。

スポーツ用具レンタルもあるので手ぶらでOK!

春休みの学生には、ぜひ利用してもらいたい。

<施設の予約について> 電話・インターネットで予約を受付けています。

電話:体育館・球技場(055-243-3112)テニス場(055-243-3111)武道館(055-243-3115)

インターネット:「やまなしくらしねっと施設予約サービス」の登録が必要となります。

〇『木曜日はジョギングで Night』長期開催中止のお知らせ

JIT リサイクルインク スタジアム改修工事に伴い、12/16~5/31 の期間『木曜日はジョギングでNight』の 開催を中止とさせていただきます。ご利用予定の皆さまにはご理解ご協力のほどお願いいたします。

明治安田生命 J 2 リーグ ヴァンフォーレ甲府ホームゲーム!

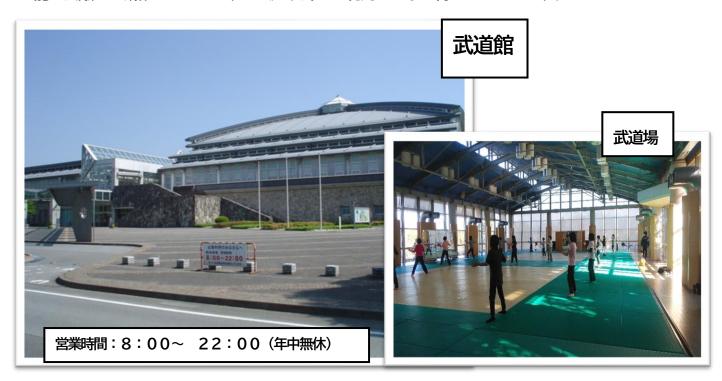
会 場 JIT リサイクルインクスタジアム

3月11日(土) 第4節 VS 藤枝 MYFC 13:00 キックオフ

※当日は、小瀬スポーツ公園が大変混み合います。

小瀬スポーツ公園 武道館

全国有数の施設! 武道はもちろん、ダンス・ストレッチ・卓球・バレーボール等々の利用も可能! 会議室・研修室もあります! 武道以外での利用もぜひお待ちしております。



小瀬スポーツ公園武道館はどなたでもご利用できます!一般の利用・大会の利用大歓迎! 武道以外で出来ることは…

【アリーナ・武道場】

- ・ダンス・新体操、マット運動・卓球・バレーボール・ヨガ、エアロビクス
- ・トレーニング(筋トレ・ストレッチ)・陸上トレーニング(ラン・ウォーキング)

【会議室・研修室】

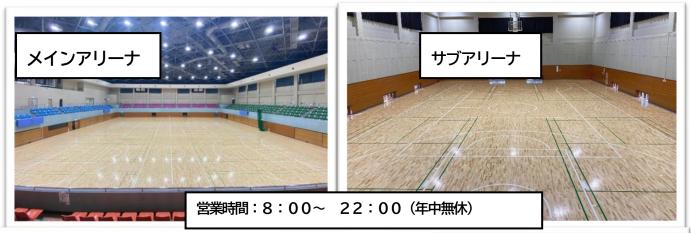
・ダンス・トレーニング・ヨガ、エアロビクス

多種多様な利用ができます!

電話・インターネットで予約可能です!

体育館・JIT リサイクルインクスタジアム

大規模な大会から、個人の利用まで可能です。日中のご利用大歓迎!!







小瀬スポーツ公園体育館はどなたでもご利用できます!一般の利用大歓迎!

プレイルーム・研修室は鏡が備え付けてあります。鏡のない部屋は鏡の無料レンタル中!

ダンス・ストレッチ・フットサル・バスケットボール・バレーボール・ハンドボール・ソフトテニス

バドミントン・卓球・ソフトバレー・新体操・スポンジテニス・スポレック

バウンドテニス等々多種多様な利用ができます!



ヴァンフォーレ甲府のホームスタジアムであり日本陸上競技連 盟第1種公認の競技場 JIT リサイクルインクスタジアム。占有 利用がない時間は、個人利用料金でトラックをご利用いただけ ます。

ウォーキング・ジョギングしてみませんか?

→ 小瀬スポーツ公園スポーツ教室情報

春はなにか新しいことをはじめる最適な季節!なにかスポーツはじめてみませんか?

「春期スポーツ健康づくり教室」の参加申込みを受け付けます。『教室・イベント開催にあたってのコロナウイルス感染拡大予防ガイドライン』に基づき、状況に合わせた感染対策を行ったうえで開催いたします。

<教室申込期間> 3月13日(午前10時から)~14日(午後10時まで)

<受付・お問い合わせ先>

TEL:055-243-3111/055-243-3115

- ※先着順ではありません。ただし定員を超えた場合は抽選となります。
- ※申込期間以降も定員に達していない教室は申込みを受け付けます。なお、期間内に定員に達した教室は申込みできません。お早めに申込みください。
- ※コロナウイルス等の影響により開催の可否を含め変更等がある場合があります。
- ※開催教室・日程・参加料については確定次第ホームページに掲載いたします。申込みにあたっては ホームページでの確認やお電話にてお問合せをお願いいたします。

○ポールウォーキング教室を開催します!

ポールウォーキングは関節に負担がかからず全身運動ができる安全で効率的な運動です!小瀬スポーツ公園の園路でポールウォーキングを体験してみませんか?

日 時 第1回 3月8日(水) 10時00分~11時30分

第2回 3月14日(火) 10時00分~11時30分

第3回 3月21日 (火・祝) 10時00分~11時30分

第4回 3月25日(土) 10時00分~11時30分

第5回 3月27日(月) 10時00分~11時30分

定 員 各回 大人20名

参加料 550円/回

申し込み (1) 申込開始日

随時受付中

(2) 方法

電話・体育館窓口で受付を行います。 また、所定の申込フォーム(小瀬スポーツ公園ホームページポールウォーキング教室ページ内)に必要事項を入力しお申し込みください。



(3) 問い合わせ TEL055-243-3112 小瀬スポーツ公園 体育館

↓ ちょこっとコラム

「弓道の紹介」

弓道とは和弓を用い、28m先の的に矢を射る所作を通して平常心や不動心を養う日本古来の武道です。

弓道の歴史

食料を得るための狩猟道具として、世界中で弓は誕生し、旧石器時代末期には中近東アジア地方の民族 により使用されていました。日本においては縄文時代に急速に普及したとされています。

4, 5世紀ごろ中国から入った射礼思想礼の影響を受け、朝廷行事としての射礼の儀が誕生。武家時代には弓矢を通じた礼の思想が生まれ、やがて日本固有の武家思想と結びついていきます。鎌倉時代に武士の道義が確立し馬上から弓を射る騎射を行うようになりました。身心の鍛錬および戦闘技術のために訓練され、平安時代に文射だった弓が、戦闘の弓へと変わっていきました。鉄砲の伝来により戦闘具としての弓の時代は終焉。弓術の目的は心身鍛練となり、江戸時代に弓は「術」として「道」として研修され、心身鍛練の弓道が確立されました。

弓道の魅力

弓道は「人」でなく、「的」を相手にするスポーツです。そのため集団スポーツと異なり、一人で楽しむことができます。また自分の体力に応じた強さの弓を使うため、年齢に関係なく子供から高齢者まで行うことができます。

弓には照準機がついていません。自分の体感だけを頼りにするので、周囲の状況や対戦相手の的中などに影響されたり、ちょっとした心の動揺で射術が狂ったりすることもあります。物事に動じない「不動心」が必要になるため、体力だけでなく心の鍛錬に効果があります。

弓道には、歴史がありとても魅力があるスポーツです。

小瀬スポーツ公園武道館は、改修工事のため休館していましたが、3月16日から開館予定です。 武道館には、弓道場があり個人利用も可能です。また、弓道に興味がある方やこれから初めてみたい方は 本協会主催の「初心者弓道教室」も4月から開催しますので、ぜひご参加ください。

