

Lively kose

2023年7月 (通巻52号)

編集発行：公益財団法人山梨県スポーツ協会

小瀬スポーツ公園スポーツ施設・園内情報

○小瀬スポーツ公園アイスアリーナオープンのお知らせ

7月1日(土) OPEN!!

毎週土曜日は、高校生以下の方は無料で利用できます
(貸し靴は有料です)



アイスアリーナは、県内唯一の屋内スケートリンクとして、夏から利用できる施設です。リンク内は夏場でも10℃以下のため、とても涼しく公園のクールスポットとして、多くの方にご利用いただいています。皆さまのご来場をお待ちしています。

利用料金	一般	高校生	中学生以下	貸し靴
通常料金	1,050円	790円	470円	500円
団体割引料金(20名以上)	790円	520円	230円	250円

- ・毎週土曜日は、高校生以下の方は無料で利用できます(貸し靴は有料です)。
- ・65歳以上の方や障がい者の方は、証明書の提示により無料で利用できます(貸し靴は有料です)。
- ・アイスアリーナ一般開放スケジュールは、施設窓口、お電話及びホームページ(<https://www.kose-sp.pref.yamanashi.jp/>)等でご確認ください。

◆問い合わせ先◆ 小瀬スポーツ公園 アイスアリーナ TEL:055-243-3114

○小瀬スポーツ公園水泳場の一般開放について

7月22日(土) OPEN!!

毎週土曜日は、高校生以下の方は無料で利用できます



小瀬スポーツ公園の水泳場では、7月22日(土)から一般開放を行います。屋外50mプールをはじめ、25mプール、小さなお子様も楽しめる幼児プールを備えた施設です。夏の太陽のもと、家族や友人と一緒に楽しみください。

- ◇ [開放期間] 令和5年7月22日(土)～8月19日(土)
- ◇ [時 間] 10:00～16:30 (※最終入場16:00)
- ◇ [利用料金] 一般 280円、高校生 140円、中学生以下 60円
 - ・毎週土曜日は、高校生以下の方は無料です。
 - ・65歳以上の方や障がい者の方は証明書の提示により無料でご利用できます。
- ◇ [そ の 他]
 - ・大会、貸切などによりご利用できない日もありますので、詳細につきましては、施設窓口、お電話及びホームページ (<https://www.kose-sp.pref.yamanashi.jp/>) 等でご確認ください。

◆問い合わせ先◆ 小瀬スポーツ公園 武道館 TEL:055-243-3115

○武道館トレーニング室にて「トレーニングメニュー作成会」を開催します!!

8月にメニュー作成会を開催します。筋力アップ、シェイプアップ、健康維持など、どんなご要望にも健康運動指導士の資格を所有したスタッフが応えいたします。

特典としてメニュー作成会にご参加いただくと「InBody(体組成計)」をその場で無料測定いたします!!



詳しくは、来月のLively kose8月号、またはホームページ (<https://www.kose-sp.pref.yamanashi.jp/>) をご覧ください。

※日程などの詳細が確定次第、ホームページにアップいたします。

◆問い合わせ先◆ 小瀬スポーツ公園 武道館 TEL:055-243-3115

○武道館トレーニング室にて「ワンポイントレッスン」を開催中!!

夏に向け気になる部分を引き締めましょう!! 健康運動指導士の資格を所有したスタッフと一緒に効果的なワンポイントレッスンを行います。

目指せサマーボディ!!!

7月5日(水)
二の腕



[時 間] 14:30~15:00

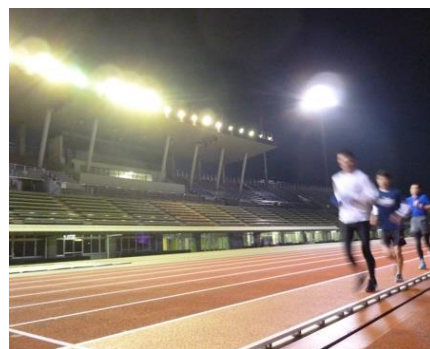
[定 員] 3名(事前予約制) ※無料レッスンです。

武道館トレーニング室では、お客様に向けた様々な企画を実施・計画しています! 運動が苦手な方や、少し抵抗のある方でも、ぜひ一度トレーニング室にお越しください。経験豊富なスタッフが親切丁寧に運動のサポートをさせていただきます。

◆問い合わせ先◆ 小瀬スポーツ公園 武道館 TEL:055-243-3115

○木曜日はジョギングでNight!の再開のお知らせ

陸上競技場の照明改修工事により中止していましたが「木曜日はジョギングでNight!」を6月1日(木)より再開いたしました!! JIT リサイクルインク スタジアムが、夜間照明無料でご利用いただけます。夜風にあたりながら気持ちよくランニングを楽しみましょう!!



◇ [時 間] 17時30分(受付開始)~22時まで
(最終受付:21時)

◇ [利用料金] 一般280円、高校生140円、中学生以下60円

◇ [そ の 他] スタブロ、ハードル、高跳び、投てき等の用具の貸出は行っておりません。

◆問い合わせ先◆ 小瀬スポーツ公園 体育館 TEL:055-243-3112



こどもスポーツフェスティバル 小学生ドッジボール大会



小学生の皆さん、普段学校で遊んでいる“ドッジボール”で他の学校のお友達と交流しませんか？ また、スポーツ少年団で活躍しているお友達、普段の練習の成果を発揮してみませんか？それぞれの目標に合わせて「交流の部」、「普及の部」を設けてありますのでお気軽にご参加ください。

〔開催日時〕 令和5年8月5日(土)

〔会 場〕 小瀬スポーツ公園 武道館アリーナ

〔対 象〕 県内在住の小学生

〔募集チーム数〕 40 チーム(交流の部 32 チーム/普及の部8チーム)

〔チーム構成〕 監督 大人 1 名、選手 8 名 以内(選手 内外野 8 名 男女混合も可)

〔部 門〕 交流の部…学校教育で親しまれている球技で遊びや交流を目的とした部門。

※スポーツ少年団チーム(ドッジボールのみ)は交流の部には参加不可。

普及の部…正式ルールによる競技を目的とした部門。

〔参加料〕 1 チーム 1,000円(傷害保険料含む)

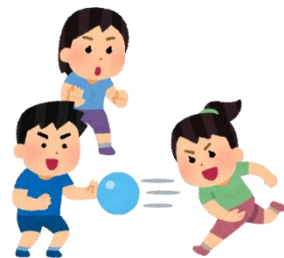
〔申込方法〕 所定の 구글フォームに必要事項を記入して下さい。

※申し込みの際には必ず監督(責任者)の方を記入して下さい。

※グーグルフォームを使用できない方には電話・小瀬スポーツ公園武道館窓口にて申し込みを受けます

〔申込期間〕 令和5年7月10日(月)～7月21日(金)

◆問い合わせ先◆ 小瀬スポーツ公園 武道館 TEL:055-243-3115



○ 明治安田生命J2リーグ ヴァンフォーレ甲府ホームゲーム！

<会 場 JITリサイクルリンク スタジアム>

7月5日(水) 第24節 VS ブラウブリッツ秋田 19:00 KO

7月12日(水) 天皇杯3回戦 VS 鹿島アントラーズ 19:00 KO

7月16日(日) 第26節 VS ザスパクサツ群馬 18:00 KO

※ 当日は、小瀬スポーツ公園駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関のご利用をお勧めいたします。



○ 山梨プロレス祭り Vol.7 火祭り 2023 開幕戦

～コロナに負けるな!!いじめ撲滅チャリティープロレス～

〔日時〕 令和5年7月1日(土) 試合開始 18時30分(開場 17時30分)

〔会場〕 小瀬スポーツ公園体育館 サブアリーナ TEL 055-243-3112

〔料金〕 特別リングサイド席 6,000円、リングサイド席 5,000円

自由席 4,000円、中高大学生 3,000円 ※小学生以下無料

〔問合せ〕 佐藤嗣崇事務局 jimukyoku310@yahoo.co.jp

