# 祝！ヴァンフォーレ甲府

## 天皇杯 JFA 第 102 回全日本サッカー選手権大会優勝

小瀬スポーツ公園 JIT リサイクルインクスタジアムをホームスタジアムとしているヴァンフォーレ甲府が天皇杯 JFA 第 102 回全日本サッカー選手権大会を優勝しました！

２回戦・３回戦・４回戦は JIT リサイクルインクスタジアムで行われました。決勝までたどり着き優勝！！！クラブ史上初のビッグタイトル！！！

選手の皆様、監督・コーチの皆様、クラブスタッフの皆様、ファン・サポーターの皆様、本当におめでとうございます！！！

## 小瀬スポーツ公園園内情報

# ○紅葉ウォーキングしませんか！？

例年 10 月下旬～11 月上旬は小瀬スポーツ公園の紅葉が見ごろになります。
カエデ・ケヤキ・イチョウなどの樹木が紅葉します。
この機会に、小瀬スポーツ公園でウォーキングなどはいかがでしょうか？

## ○ラジオ体操で運動習慣をつくりませんか？

小瀬スポーツ公園では毎朝6時30分から体育館正面入り口周辺で「ラジオ体操」を放送しています。

ラジオ体操は 2018 年 11 月に 90 周年を迎えた誰もが一度は行ったことがある日本ならではの伝統あるエクササイズです。

日頃、運動をされていない方でもラジオ体操であれば、「いつでも、どこでも、ひとりでも、気軽に」できるので、習慣化することが容易にできると思います。早朝ウォーキングのついでに小瀬スポーツ公園でラジオ体操してみてはいかがでしょうか。

## 小瀬スポーツ公園スポーツ施設情報

## ○県民の日（無料開放）は小瀬でスポーツしませんか？

11 月 20 日(日) 県民の日は、小瀬スポーツ公園の各施設が無料で利用できます！今年は、日曜日のため大会などが各施設で行われます。無料開放できる時間帯に限りがありますのでご利用を検討されている方は下記までお問い合わせください。皆様のご利用をお待ちしております。

問い合わせ先　甲府市小瀬町 840　小瀬スポーツ公園管理事務所
TEL055-243-3111　FAX055-243-3152

## ○小瀬スポーツ公園各施設改修工事について

小瀬スポーツ公園では下記のとおり改修工事を行います。期間中、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

| 施設名 | 工事期間（予定） | 利用制限 |
|---|---|---|
| 武道館第一・二武道場 | 令和４年１２月５日（月）<br>～<br>令和5年3月１５日（水） | 終日利用できません |
| 武道館全館・クライミング場 | 令和４年１１月１日（火）<br>～<br>令和5年3月１５日（水） | 終日利用できません |
| JIT リサイクルインクスタジアム | 令和4年１１月中旬から | 制限が確定次第お知らせいたします。 |
| 野球場 | 令和5年3月中旬まで | 終日利用できません |

## 小瀬スポーツ公園山梨県スポーツ協会主催スポーツ教室情報

### ○アイスホッケー体験教室

すべれなくても大丈夫！氷上の格闘技アイスホッケーを体験してみませんか？親子での参加も大歓迎です。

日　時：第1回　11月19日（土）18：00～19：30
　　第2回　12月10日（土）18：00～19：30

場　所：アイスアリーナ

参加料：大人　1，100円／回　こども　550円／回
　　※スケート靴をお持ちでない方は、別途貸し靴代250円／回がかかります。

講　師：山梨県アイスホッケー連盟

申込み：第1回　令和4年11月　5日（土）～11月　6日（日）
　　第2回　令和4年11月20日（日）～11月21日（月）

※所定の申込フォーム（小瀬スポーツ公園ホームページ「アイスホッケー体験教室」）に必要事項を入力してお申し込みください。定員を越える申し込みがある場合は抽選を行います。また、受付期間終了後、定員に空きがある場合は引き続き受付を行います。

## ■フレンドリーテニス　レッスン＆ゲーム

テニス技術を磨きたい方、楽しくボールを打ちたい方、誰でも大歓迎！！　「レッスン」か「ゲーム」を選択できます。

**会　場　テニス場　※場内で受付をしております。**
**料　金　５５０円／回**
**持ち物　テニスラケット、シューズ、その他(タオル、飲み物など)**

**＜レッスン＞　初中級者対象。球出しをメインに行い、最終的にダブルスのゲームを楽しく行います。**
**＜ゲーム＞　当日集まった方とペアを作り、ゲームを楽しく行います。お一人でもお気軽にご参加ください。**

| 曜日 | 時間 | 開催日 |
|---|---|---|
| 月曜日 | ９：３０～１１：００ | １１月7日 |
| 水曜日 | ９：３０～１１：００ | １１月2日 |

## ■エンジョイグラウンド・ゴルフ

いつまでも元気でいたい…　交流の輪を広げたい…
グラウンド・ゴルフで楽しく身体を動かしませんか？
当日お越しいただいた参加者数で組分けをし、１２ホールを２周します。クラブやボール、マーカーの貸出（無料）もありますので、お気軽にご参加ください。

**会　場　補助競技場　※場内で受付をしております。**
**料　金　３３０円／回**
**持ち物　クラブ、ボール、マーカー、その他(タオル、飲み物など)**
**※クラブ等の貸出も行っております。**

| 曜日 | 時間 | 開催日 |
|---|---|---|
| 月曜日 | １４：００～１５：３０ | １１月１４日、２１日、２８日、１２月５日、１２日、１９日 |
| 火曜日 | １４：００～１５：３０ | １１月１５日、２２日、２９日、１２月６日、１３日、２０日 |
| 木曜日 | １４：００～１５：３０ | １１月１７日、２４日１２月１日、８日、１５日、２２日 |

## ■フレンドリーバドミントン

当日集まった方々と楽しくゲームを行います
お一人様も大歓迎！！是非とも一緒にバドミントンを楽しみましょう。

**会　場　体育館メインアリーナ**
**料　金　５５０円／回**
**持ち物　バドミントンラケット、屋内シューズ、その他(タオル、飲み物など)**

| 曜日 | 時間 | 開催日 |
|---|---|---|
| 金曜日 | １１：００～１２：３０ | １１月4日、１１日 |

## ■大人のための初心者サッカー教室

大人の初心者・未経験者を対象に、基礎技術の習得やさまざまな楽しいプログラムを通して、サッカーの楽しさを体験・体感していただくための教室です！女性もミドルエイジも是非ご参加ください！

**会　場　球技場**

**料　金　２,２００円／コース**

**持ち物　シューズ、その他(タオル、飲み物など)**

**対　象　初心者の方　男性（３０歳以上）女性（１８歳以上）**

**講　師　山梨県スポーツ協会スタッフ、ミズノスポーツサービススタッフ**

**申　込　　随時受付を行っています。**

| 曜日 | コース | 時間 | 開催日（2期） |
|---|---|---|---|
| 金曜日 | BASIC（基礎） | １９：１５<br>～２０：１５ | １１月１１、１８、２５日<br>１２月２日 |
| | ADVANCED（応用） | ２０：３０<br>～２１：３０ | |

## ■「お気軽」筋力トレーニング教室 LaLaLa サーキット

油圧マシンを使った筋力トレーニングと有酸素運動であるリズム体操を同時に行います。しっかりと運動をされたい方にオススメの運動プログラムです。

**会　場　武道館アリーナ**

**料　金　２,７５０円／期**

**持ち物　シューズ、その他(タオル、飲み物など)**

**講　師　山梨県スポーツ協会スタッフ、ミズノスポーツサービススタッフ**

**申　込　　随時受付を行っています。**

| 曜日 | 時間 | 開催日 |
|---|---|---|
| 火曜日 | １４：００<br>～１５：００ | １１月１日、８日、１５日、２２日、２９日 |

## イベント情報

※イベント時は、小瀬スポーツ公園内の駐車場や周辺の道路の混雑が予想されます。

### ○甲府大好きまつり

甲府大好きまつりが 11 月 5 日に開催されます。詳細は甲府市のホームページ等をご確認ください。

### ○県民の日記念行事

県民の日記念行事が 11 月 20 日に開催されます。詳細は山梨県のホームページ等をご確認ください。

## 小瀬スポーツ公園スポーツイベント情報

### ○『山梨プロレス祭り』開催！！

小瀬にプロレスがやってくる！

毎回ご好評いただいている『山梨プロレス祭り』が11月も小瀬で開催されます。

小瀬スポーツ公園武道館アリーナ特設リングにて、熱い戦いが繰り広げられます！

当日は山梨出身レスラーも参戦予定です。小学生以下は入場無料なので、ぜひご家族でご来場ください。

プロレスで山梨を元気に！！

日 時　令和４年11月13日（日）
　　開　　場　16時30分
　　試合開始　17時30分
会 場　小瀬スポーツ公園　武道館アリーナ
　　TEL:055-243-3115
　　※屋内のため室内履きをご持参ください。
チケット　各種コンビニ・チケットサイトにて販売中
　　※小学生以下は無料

## ちょこっとコラム

### 【11月20日は県民の日です】

11月20日は「山梨県民の日」です。「県民の日」とはどのような日かご存じでしょうか。明治4年(1871)11月20日に廃藩置県によって、それまでの「甲府県」から「山梨県」と改められ、現在の山梨県が誕生しました。
それを記念して県民の日が定められました。

県民の日が制定された目的・意図としては、「県民が郷土について理解と関心を深め、ふるさとを愛する心をはぐくみ、共に次代に誇りうるより豊かなふるさと山梨を築きあげること」だそうです。何となくわかっているつもりでも、改めて聞いてみると感心しますよね。

公立学校のお休みも、地域の魅力にふれてほしいという想いから制定されているので、遠方へのお出かけも良いですが、この日は山梨観光を楽しんでみてはいかがでしょうか。 小瀬スポーツ公園でも、当日は「第35回県民の日記念行事」が予定されています。県内各地の特産品をはじめ、県内産業の展示や体験、各種団体による活動内容の発表など魅力的なブースが数多く出店しますので、どなたでも気軽に郷土の魅力にふれることができます。他にも小瀬スポーツ公園を含め各県有施設は利用料が無料となるところが数多くあります。美術館で芸術に親しむもよし、文学・博物館で郷土の歴史を知るもよし、科学館や水族館を訪れてみるなど山梨を満喫しましょう。

「県民の日」について全国に目を向けてみると、こうした記念日を制定している都道府県は多くても21都道府県程度と少数派だそうです。さらに、公立学校を休日としている都道府県は山梨を含め6県しかないそうです。私たち山梨県民から見ると当たり前だと思っていたお休みはほんの一握りだけであることが分かりますね。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・なにをするにも良いこの季節、11月20日は山梨の特産品を食べ、郷土の文化に触れて知識を深め、自然あふれる山梨で体を動かす、1年の内1日はそのような日があっても良いのではないでしょうか。県民の皆さんで郷土愛を深め、山梨の魅力を世界に発信する、そんな日にできたらいいですね。