

Lively kose



2022年9月 (通巻42号)

編集発行：公益財団法人山梨県スポーツ協会

小瀬スポーツ公園スポーツ施設情報

○アイススケートやってみませんか？



小瀬スポーツ公園アイスアリーナではスケート靴が無い方でもスケート靴のレンタルがありますので手軽に利用できます。

利用料金	一般	高校生	中学生以下	貸し靴
通常料金	1,050円	790円	470円	500円
団体割引料金 (20名以上)	790円	520円	230円	250円

- ・毎週土曜日は、高校生以下の方は無料で利用できます。(貸し靴は有料です。)
- ・65歳以上の方や障がい者の方は、証明書の提示により無料で利用できます。(貸し靴は有料です。)
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う利用制限を設けています。施設窓口、電話およびホームページ等でご確認ください。

◆問い合わせ先◆ 小瀬スポーツ公園アイスアリーナ TEL055-243-3114

○会議室・研修室を利用してみませんか？

小瀬スポーツ公園のスポーツ施設の中には、少人数から利用できる会議室・研修室があります。無料で利用できる机や椅子、ホワイトボードのほか、有料ではありますが放送設備やプロジェクターを完備しています。英会話教室、書道教室、絵画教室など、文化的な利用から会社の会議、研修会などで小瀬スポーツ公園を利用してみませんか？



施設名	施設名	利用人数		金額 (1時間)
		通常	利用制限	
武道館	第1会議室	100名	54名	830円
	第1会議室 (1/2)	50名	27名	410円
	第2会議室	42名	19名	410円
	研修室1・2	20名	13名	410円
体育館	研修室	78名	40名	830円
	会議室	30名	14名	410円
陸上競技場	会議室	84名	42名	500円
野球場	会議室	30名	15名	410円

○2022 KOSE 3x3 FESTIVAL 参加者募集

山梨県バスケットボール協会共催事業、バスケットボール3x3フェスティバルを開催します。東京オリンピックで正式種目としても採用された、現在もっともホットなスポーツのひとつです。今年是一般種別に加え、U18、シニア、ミックスといった参加種別を設け、さまざまなレベル、年代の方が参加しやすいイベントになっています。普段活動しているチームの方はもちろん、ひさしぶりの方も一緒にバスケを楽しみましょう！ご参加お待ちしております。

- ◇開催日 9月19日(月・祝)
- ◇会場 小瀬スポーツ公園体育館および屋外バスケットコート
- ◇申込方法 申込専用フォームからお申し込みください。
申込チーム数が募集定数を超えた場合、主催者側の責任において抽選を行い、参加の可否を通知します。
- ◇申込期間 9月5日(月) 17:00まで
- ◇問い合わせ先 ・競技に関する詳細は山梨県バスケットボール協会まで
メール：yamanashi3x3@gmail.com
・その他お問い合わせは小瀬スポーツ公園武道館まで
[TEL:055-243-3115](tel:055-243-3115)



※イベント詳細は小瀬スポーツ公園ホームページから確認できます。
※新型コロナウイルスの影響によりイベントの予定が変更になる場合があります。

○シルバースポーツフェスティバル 第3回 グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

グラウンド・ゴルフをとおして地域の皆さんと交流を深めている方やサークル等で楽しんでいる皆さん、大会に参加して県内各地の方々との交流を深めませんか？

「午前」と「午後」の2部制で開催しますので、ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。

- ◇開催日 10月5日(水) ※雨天の場合6日(木)
- ◇会場 JIT リサイクルインクスタジアム、補助競技場
- ◇参加料 550円
- ◇対象 県内在住の50歳以上の男女(定員：各部240名)
- ◇申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、小瀬スポーツ公園武道館の窓口を持参するか、郵送にてお申し込みください。申込チーム数が募集定数を超えた場合、主催者側の責任において抽選を行い、参加の可否を通知します。
- ◇申込期間 9月7日(水)～9月21日(水) 必着
- ◇問い合わせ先 小瀬スポーツ公園体育館 〒400-0836 甲府市小瀬町 840 TEL 055-243-3112



※新型コロナウイルスの影響により予定が変更になる場合があります。

◎こどもかけっこ教室（ミズノ走り方教室）



「速く走るコツを知りたい!」、「スタートダッシュが上手になりたい」、「運動会で活躍したい」と思っている子どもたちへ!夏休みに自分の走りをレベルアップしませんか?山梨県スポーツ協会やミズノスタッフの「走りのプロ」が楽しく指導します。たくさんの子どもの参加をお待ちしています。

- 開催日 9月3日(土)・9月11日(日)
時間 3日 14時00分~15時00分(4~6歳)
3日 15時30分~16時30分(小学1年生~3年生)
11日 9時00分~10時00分(小学1年生~3年生)
11日 10時30分~11時30分(小学4年生~6年生)
場所 3日 武道館アリーナ
11日 JITリサイクルインクスタジアム
参加料 550円 (定員 各日 25人)
講師 山梨県スポーツ協会スタッフ ミズノスタッフ
申込について 小瀬スポーツ公園ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。
先着順にて申し込みを受け付けています。
問い合わせ先 小瀬スポーツ公園体育館 055-243-3112

※新型コロナウイルスの影響により教室の予定が変更になる場合があります。

○ファミリースケートDAY 参加者募集

家族で!!楽しく!!スケートをしよう!!家族でスケートを楽しむもよし、スケート連盟講師から様々なテクニックを教えてもらうもよし。スケート靴の履き方や、立ち方、歩き方からバックスケATING、ストップなど皆様のご要望にお応えします。学校や地区のスケート教室前に、冬のシーズン前に、ぜひ家族でスケートを楽しみませんか。

- ◇開催日 9月10日(土) 24日(土)
10月8日(土) 15日(土) 22日(土)
◇申込開始日 9月開催分 先着順で申込受付中です!
10月開催分(9月5日(午前10時から)~6日(午後10時まで))
◇時間 18:00~19:30
◇会場 小瀬スポーツ公園アイスアリーナ
◇対象 定員 各日 100人
◇参加料 大人 1,100円 子ども 550円
※貸靴代は、別途(1足250円)かかります。
◇講師 山梨県スケート連盟普及部 山梨県スポーツ協会スタッフ
◇申込み方法 小瀬スポーツ公園ホームページの申込みフォームからお申し込みください。申込期間内に定員に達した場合は抽選を行います。定員に達しない場合は先着順とします。
◇問い合わせ先 小瀬スポーツ公園体育館 TEL 055-243-3112



〇こどもスポーツフェスティバル『チャレンジ・ザ・ゲーム』

チームの仲間とさまざまな課題・ゲームにチャレンジします。各ゲームの結果から総合順位を決定し、チームごとに競います。仲間と協力してチャンピオンを目指そう！



- ◇開催日 令和4年10月16日(日)
- ◇会場 小瀬スポーツ公園武道館
- ◇対象 県内在住の小学生
- ◇募集チーム数 1チーム4名とし、男女・学年とも混合チームでも参加可能。
高学年部(4年～6年)、低学年の部(1年～3年)で募集予定。
※募集チーム数は現在調整中です。
- ◇参加料 1チーム 500円
- ◇実施内容 スポーツミニゲーム(6種程度)を実施し、総合順位を決定。
- ◇申込方法 ※詳細が決定次第ホームページ等でお知らせします。
- ◇問い合わせ先 〒400-0836 甲府市小瀬町840番地 公益財団法人 山梨県スポーツ協会
「チャレンジ・ザ・ゲーム」係 TEL 055-243-3115 (小瀬スポーツ公園 武道館)

※新型コロナウイルスの影響によりイベントの予定が変更になる場合があります。

✚ 小瀬スポーツ公園スポーツ教室情報

スポーツの秋に気持ちよく身体を動かしてみませんか? 「秋期スポーツ健康づくり教室」の参加申込みを受け付けます。『教室・イベント開催にあたってのコロナウイルス感染拡大予防ガイドライン』を策定し、感染拡大予防対策を行ったうえで開催いたします。

◇5回から10回を1期単位として開催する教室 (事前申し込みが必要です。)

秋期スポーツ健康づくり教室

月	リズム&ボディ	木	カーリング
月	大人のための陸上(短距離)教室	木	初心者弓道教室(定員に達しました)
火	ソフトエアロビクス	金	ヨーガ
火	ミットエクササイズ	金	マスターズ教室
火	いきいきパワーアップ教室	金	初心者バドミントン教室
火	LaLaLa サーキット	金	大人のための初心者サッカー教室
火	大人のためのフィギュア教室	月・金	太極拳教室
火	シニアのためのウォーキング&筋トレ	月・水	テニス教室
水	エアロビクス	水・木	インナーパワーヨガ
水	あそびのおけいこ		

<受付・お問い合わせ先>

TEL:055-243-3111/055-243-3115

1日単位で開催する教室 (当日受付となっておりますのでお気軽にご参加ください。)

■フレンドリーテニス レッスン&ゲーム 月曜・水曜 (9:30~11:00) 初回9/5~

会 場 小瀬スポーツ公園 テニス場 550円/回 ※テニス場内で受付をしております。

■エンジョイグラウンド・ゴルフ

月曜9/26 火曜9/27 木曜9/29 (14:00~15:30)

会 場 小瀬スポーツ公園 補助競技場 330円/回 ※クラブの貸出も行っております。

■フレンドリーバドミントン 金曜 (11:00) 初回9/2~

会 場 小瀬スポーツ公園 体育館 550円/回



✦ ちょこっとコラム

◆ 【 疾如風、徐如林、侵掠如火、不動如山 -陰と雷- 】 ◆

はじめに、みなさんは四字熟語と聞いて、どんな言葉が思い浮かびますか。思い浮かんだ言葉は十人十色。人それぞれだと思います。調べたところ、四字熟語データバンクという四字熟語専用の情報サイトには、現時点で9,241語の登録がありました。また、そのサイトではアクセスデータに基づくランキングが掲載されており、因果応報、明鏡止水、本末転倒といった言葉が上位に挙がっていました。

数ある四字熟語の中でも、有言実行、初志貫徹、粉骨砕身などといった目標に向かって努力するイメージの言葉は、自身の座右の銘とする方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そこで、今回のコラムでは、山梨県民のみなさんには戦国武将の武田信玄に関する言葉としてなじみ深い「風林火山」の意味と豆知識を紹介したいと思います。

「風林火山」は、戦国最強といわれた武田信玄率いる武田軍の軍旗に記されている「疾如風、徐如林、侵掠如火、不動如山」の略です。由来は、古代中国の文献である「孫氏(兵法書)」の軍争篇の一節から用いたとされ、もとは戦いにおける4つの心構えを説いた言葉です。「疾(はや)きこと風の如(ごと)く、徐(しず)かなること林の如く、侵掠(しんりゃく)すること火の如く、動かざること山の如し」と読みます。これは「風のように素早く動いたり、林のように静かに構えたり、火のような激しい勢いで侵略したり、山のようにどっしりと構えて動かない」といった意味です。その時々状況に応じて臨機応変に対応することの重要性について説いているため、現在ではビジネスにおいて物事に対処するための理想的な心構えなどの意として解釈されたりします。

他にも、風林火山の精神は、サッカーのような球技スポーツにおける戦術としても応用できる教えとして用いられる場合があります。小瀬スポーツ公園にあるJITリサイクルインクスタジアムをホームスタジアムとするサッカークラブのヴァンフォーレ甲府は、言わずもがな日本のプロサッカーリーグであるJ2リーグで活躍するクラブです。チーム名のヴァンフォーレ。その由来は、「VENT(風)」と「FORET(林)」というフランス語の組み合わせです。さらに、クラブロゴは風林火山の中から「風のイメージと力強さをメインに配置し、剛勇と爽やかさを表現している」とクラブのホームページにおいて紹介されています。

さらに、風林火山には「疾如風、徐如林、侵掠如火、不動如山のあとに…、難知如陰、動如雷霆」と続きがあることを知っていますか。故に、風林火山は「風林火山陰雷」の六文字熟語となります。続きは「知り難きこと陰(かげ)の如く、動くこと雷霆(らいいてい)の如し」と読みます。これは「陰のように戦略は敵に知られないように、雷のように兵を激しく動かす」といった意味です。知ると周りに話したくなるようなちょっとした豆知識のご紹介でした。

最後に、最近ではクイズ番組やテレビアニメ、漫画の作中などでも四字熟語に触れる機会が増えたと感じます。私自身、何気なく調べてみたら、新しい発見や改めて意味を知る機会になったことがあります。このコラムが少しでもそんなキッカケになれば幸いです。