

老若男女、汗を流しに、自らの体を磨きに集う場所……

女性急増中!!!

小瀬スポーツ公園 武道館  
トレーニング室

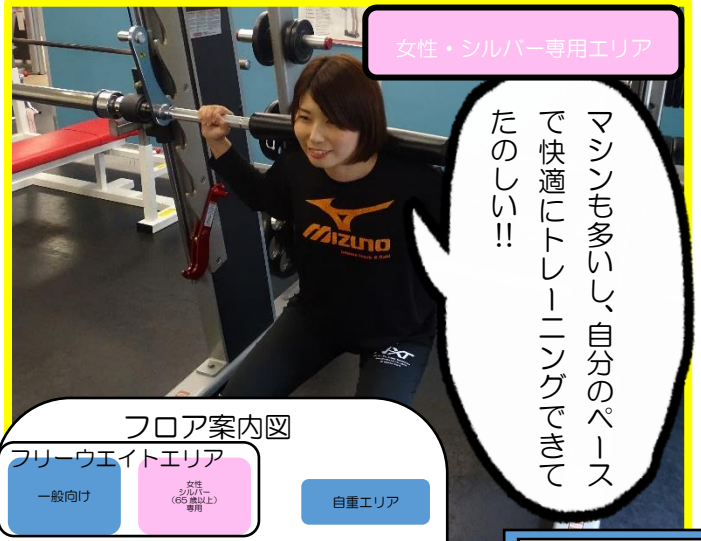


トレーナーが常駐しているので、何でも聞いてください!!

女性・シルバー専用エリア



初めての方にはトレーニング室の利用説明を行います!



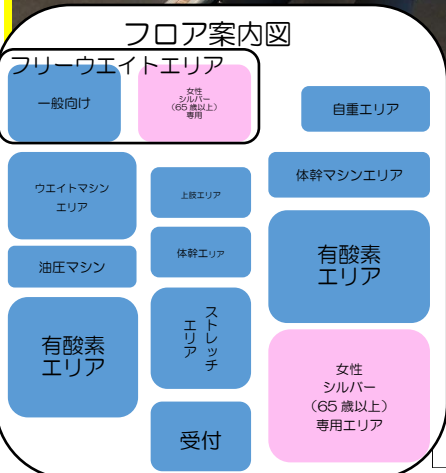
女性・シルバー専用エリア

マシンも多いし、自分のペースで快適にトレーニングできてのしい!!



女性・シルバー専用エリア

女性のトレーナーさんもあるし、女性でも安心して鍛えられるな……



詳細は裏面に!!



『あなたの健康応援隊』山梨県スポーツ協会

山梨県スポーツ協会は県民の皆様の健康を応援します!

<お申込み・お問い合わせ> ☎ 055-243-3115